CANCRO DELLA CUTE
Counseling per la prevenzione

Alcune notizie sul cancro della cute

I più frequenti tumori della cute sono il carcinoma a cellule basali (basalioma) e il carcinoma a cellule squamose; il tipo più pericoloso dal punto di vista della prognosi è peròil melanoma. Fattore di rischio importante è l'esposizione a raggi del sole (UV); danni cutanei provocati da scottature, esposizione prolungate a raggi UV possono, nel tempo, dare origine a tumore.

Persone con occhi azzurri e carnagione chiara sono a maggior rischio in quanto, con l'esposizione ai raggi solari, tendono facilmente ad ustionarsi. Anche l'abbronzatura artificiale rapresenta un importante fattore di rischio.

Che cosa prevede il counseling per la prevenzione del cancro della cute?

Il counseling consiste nell'informare in modo corretto su come proteggersi dai raggi solari.

In particolare: scelta di abiti idonei, cappello, occhiali; evitare l'eccessiva e intensa esposizione nelle ore centrali della giornata e l'abbronzatura artificiale.

Il counseling può essere realizzato secondo differenti modalità: direttamente dal medico o altro operatore sanitario; tramite telefono, materiale scaricabile online, messaggi etc. Nel caso di bambini, la sensibilizzazione può essere fatta anche attraverso la scuola o la comunità.

Per quale popolazione è raccomandato il counseling comportamentale?

I destinatari della raccomandazione sono soprattutto giovani e adulti di carnagione chiara, senza lesioni sospette di cancro della cute, né anamnesi famigliare positiva per tale patologia.

Quali sono i potenziali benefici e quali i possibili effetti negativi del counseling?

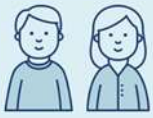
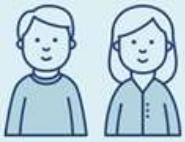
Numerosi studi hanno dimostrato che il counseling porta ad una riduzione del numero di tumori della cute. I maggiori benefici si osservano in bambini e giovani adulti (6 mesi - 24 anni) di pelle chiara, mentre in soggetti di età ≥ 24 anni i risultati dipendono dalla situazione del paziente.

Effetti negativi del counseling sono rari; potrebbero consistere in reazioni cutanee a dermoprotettivi solari, minore attività fisica in rapporto alla riduzione del tempo trascorso all'aria aperta, necessità di vitamina D per insufficiente esposizione solare.

ASPIC

In sintesi quali sono le raccomandazioni per la prevenzione del cancro della cute?

Counseling sulla riduzione dell'esposizione ai raggi solari è raccomandato a bambini e adulti di pelle chiara (6 mesi – 24 anni); in soggetti di età superiore a 25 anni la raccomandazione è mirata a soggetti con aumentato rischio di cancro (esposizione professionale, anamnesi famigliare, etc.)
Al momento non ci sono evidenze sull'utilità dell'autoesame della cute a soggetti adulti.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
Bambini e adulti (6 mesi -24 anni) di pelle chiara	Counseling su comportamenti da adottare circa l'esposizione ai raggi solari, allo scopo di ridurre il rischio di cancro della cute	B
 Adulti di età => 25 anni di pelle chiara	Counseling su comportamenti da adottare circa l'esposizione ai raggi solari, allo scopo di ridurre il rischio di cancro della cute: il beneficio della raccomandazione dipende dalla situazione clinica del paziente	C
 ADULTI	Counseling circa l'autoesame per ridurre il rischio di cancro della cute. Al momento non vi sono evidenze per raccomandare tale tipo di intervento	I

A cura di: *dott.ssa Giovanna De Filippi*

RIFERIMENTI

Skin Cancer Prevention: Behavioral Counseling
https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/skin-cancer-counseling

NOTE.
La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.
Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso
Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino
CF. 97574720013 www.aspiconlus.it +39 3343898714 info@aspiconlus.it