



# CANCRO DEL POLMONE

## *Segni e sintomi*

- Tosse persistente
- Presenza di sangue nell'espettorato
- Stanchezza inspiegabile
- Edema del collo e della faccia
- Respiro frequente
- Ripetuti episodi di polmonite e di bronchite, perdita dell'appetito e di peso
- Persistente dolore al torace, alle spalle, alla schiena

## *Fattori di rischio*

Fattori di rischio più importanti per il cancro del polmone:

- Età
- Esposizione cumulativa totale al fumo di sigaretta
- Anni di intervallo dall'interruzione del fumo inferiore a 15

Altri fattori di rischio comprendono:

- Specifiche esposizioni professionali
- Esposizione al radon o a radiazioni in genere
- Storia familiare
- Storia di fibrosi polmonare o di malattia polmonare ostruttiva cronica

## *Raccomandazioni per lo screening*

- Lo screening è raccomandato ogni anno in adulti asintomatici di 55-80 anni con storia di fumo di sigaretta (30 pacchetti-anno) e che attualmente fumano o hanno smesso di fumare da meno di 15 anni
- Lo screening va interrotto se il paziente non ha fumato per più di 15 anni

## *Test di screening*

- Tomografia computerizzata (TC) a basso dosaggio

## *Benefici e rischi dello screening*

- Lo screening annuale con TC a basso dosaggio è di netto beneficio in persone asintomatiche ad alto rischio di cancro del polmone in base a età, esposizione totale cumulativa al fumo di sigaretta, stop al fumo da meno di 15 anni



---

**RIFERIMENTI:** Guide to Clinical Preventive Services 2014.  
Recommendations of the U.S. Preventive Services Task Force. [www.ahrq.gov](http://www.ahrq.gov)

**PROGETTO:** "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: ottobre 2014.

**TRADUZIONE:** Giovanna De Filippi

**NOTE:** Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico.  
Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.