

# CANCRO DELLA MAMMELLA

## Ridurre il rischio con farmaci specifici

### Quali sono i fattori di rischio per il cancro della mammella?

Una donna su otto circa sviluppa nella vita cancro della mammella. Fattori che ne aumentano il rischio sono:

- Età
- Storia familiare di cancro della mammella (soprattutto se parenti stretti e in giovane età)
- Essere portatrice di mutazione BRCA
- Anamnesi positiva per radiazioni al torace (es. trattamento di un linfoma)
- Anomalie in una precedente biopsia (es. iperplasia dei dotti, iperplasia lobulare atipica, carcinoma lobulare in situ)

Donne ad alto rischio di sviluppare cancro della mammella, per combinazione dei fattori su menzionati, possono trarre beneficio da farmaci che ne riducono la probabilità di comparsa.

La terapia preventiva non è indicata per tutte le donne; esistono calcolatori per valutare il personale rischio in modo da stabilire l'utilità o meno di questo tipo di intervento.

### Quali farmaci sono utilizzati per ridurre il rischio di cancro della mammella?

I farmaci raccomandati appartengono alla categoria dei Modulatore Selettivi del Recettore per gli Estrogeni (SERM, Selective Estrogen Receptor Modulators): tamoxifene, raloxifene e inibitori dell'aromatasi. I primi due bloccano gli effetti degli estrogeni sul tessuto mammario, riducendo il rischio di cancro; per contro possono accentuare gli effetti degli estrogeni in altre parti del corpo, con il risultato di alcuni potenziali gravi effetti



collaterali come l'aumentato rischio di cancro dell'utero, oltre che di ipercoagulabilità ematica.

Gli inibitori dell'aromatasi bloccano la produzione di estrogeni; hanno come effetti collaterali l'aumento di vampate di calore, dolori ossei e muscolari, possibile riduzione della densità ossea e quindi aumentato rischio di fratture.

### Quali pazienti dovrebbero assumere terapia preventiva per ridurre il rischio di cancro della mammella?

Terapia con SERM è indicata per donne senza sintomi di cancro alla mammella e che non l'hanno avuto in passato. Tra queste, i farmaci vengono raccomandati solo a donne ad aumentato rischio di sviluppo dei cancro alla mammella, mentre per quelle non a rischio la terapia è sconsigliata.

### Quali sono i benefici e quali i potenziali rischi della terapia preventiva con SERM?

Vi sono evidenze che tamoxifene, raloxifene e inibitori dell'aromatasi riducono il rischio di cancro invasivo alla mammella, purché ormono-recettore positivo. Questi farmaci non sono esenti da effetti collaterali, ed esistono potenziali rischi nel loro impiego; è pertanto importante valutare benefici e rischi prima di raccomandarne l'uso.

## Quanto forti sono le evidenze per raccomandare terapia con SERM?

Alla luce delle attuali conoscenze, farmaci SERM sono raccomandati esclusivamente in donne con fattori di rischio per cancro della mammella; donne non a rischio sono escluse da tale intervento.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
Donne senza sintomi di cancro al seno e/o che non hanno avuto tale diagnosi in passato		
 Donne ad aumentato rischio di cancro alla mammella e a basso rischio di effetti collaterali da farmaci	Raccomandato l'uso di SERM (es. tamoxifene, raloxifene, inibitori dell'aromatasi)	<b>B</b>
 Donne non ad aumentato rischio di cancro alla mammella.	Evitare l'uso di farmaci SERM	<b>D</b>

A cura di: *dott.ssa Giovanna De Filippi*

Aggiornamento. Aprile 2020

### RIFERIMENTI

*Medications to Reduce Breast Cancer Risk.*

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/breast-cancer-medications-for-risk-reduction>

### NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

**ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso**

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 [www.aspiconlus.it](http://www.aspiconlus.it) +39 3343898714 [info@aspiconlus.it](mailto:info@aspiconlus.it)

