



CANCRO DEL COLON-RETTO

Segni e sintomi

- Sangue nelle feci, stipsi o diarrea prolungata
- Dolore addominale o alla pressione
- Qualsiasi modificazione delle abitudini intestinali

Fattori di rischio

- Storia familiare di cancro o di polipi del colon-retto
- Malattia infiammatoria dell'intestino
- Dieta ricca in grassi e a basso contenuto in fibre
- Scarsa attività fisica
- Fumo di sigaretta

Raccomandazioni per lo screening

- Lo screening è raccomandato a tutti gli adulti di 50-75 anni.
- Non è indicato lo screening indiscriminato in adulti di 76-85 anni
- Non è necessario lo screening in adulti di età > 85 anni

Test di screening

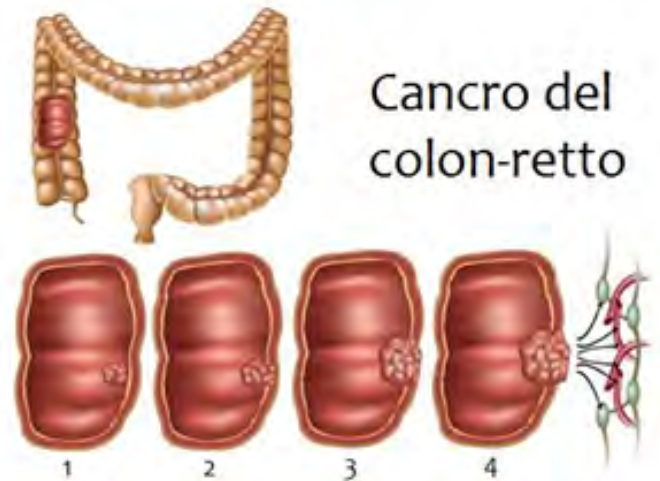
- FOBT (ricerca ad alta sensibilità di sangue occulto nelle feci)
- Sigmoidoscopia + FOBT
- Colonscopia
- Rx del colon con clisma opaco a doppio contrasto

Intervallo dello screening

- Ogni anno con FOBT
- Ogni 5 anni con sigmoidoscopia e FOBT ogni 3 anni
- Ogni 10 anni con colonscopia

Rischi e benefici dello screening

- Età 50-75 anni: i benefici dello screening superano i rischi
- Età >75 anni. Si riduce la probabilità che una diagnosi precoce possa condurre a riduzione della mortalità, dato il lungo intervallo di tempo che intercorre tra lo sviluppo del tumore e la sua diagnosi.



RIFERIMENTI: Guide to Clinical Preventive Services 2014.
Recommendations of the U.S. Preventive Services Task Force. www.ahrq.gov

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: ottobre 2014.

TRADUZIONE: Giovanna De Filippi

NOTE: Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico.
Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.