

**Febbraio 2016**

**Corso. "Salute per tutti. Grandi linee e piccoli passi"**

### PREMESSE

La Promozione della Salute è un processo che conferisce alle persone la capacità di potenziare il controllo della propria salute, intesa come stato di benessere fisico, psichico e sociale, e non solo come semplice assenza di malattia. Suo principale obiettivo è quello di influire positivamente su salute e benessere della popolazione attraverso aumento di conoscenze, modifica di comportamenti, acquisizione di abilità e miglioramento delle condizioni di vita.

Il Piano Nazionale di Prevenzione, in linea con i principi della Carta di Ottawa, ribadisce come l'educazione alla salute sia un processo con differenti componenti, in cui anche il semplice cittadino può e deve avere un ruolo chiave. Ognuno, in quanto parte attiva della società civile, deve impegnarsi per testimoniare, sostenere, potenziare e diffondere abilità e comportamenti che migliorino e difendano quel bene prioritario che è la salute.

### PROGRAMMA

- "SALUTE 2020". Per una salute per tutti, bene individuale e interesse collettivo.
- Interventi di prevenzione raccomandati nella popolazione adulta.
- La modifica dei comportamenti: motivazione e cambiamento.
- TBC/HIV in migranti. Conoscere il vissuto per prevenire e curare.
- Prevenzione della diffusione di microrganismi multi-resistenti, in Ospedale e in Comunità.
- Dipendenze patologiche. Uso, abuso, dipendenza.
- Obesità, un rischio per la salute. Da dove ripartire.

### DESTINATARI

Operatori sanitari, educatori e quanti si sentono motivati ad impegnarsi in interventi di prevenzione che 1) rispondano ai bisogni, alle preferenze e alle attese dei propri utenti; 2) siano basati sull'evidenza e per i quali 3) si possa dimostrare l'efficacia nel breve e medio termine.

*Workshop realizzato nell'ambito del Progetto "Dimmi chi sei. Uno strumento per promuovere la salute", col supporto dell'Ospedale Cottolengo di Torino*

Logo ASPIC onlus (Associazione Studi e Ricerche in Promozione della Salute) and logo Ospedale Cottolengo (SC FORMAZIONE-QUALITÀ CENTRO DI FORMAZIONE).

Corso di formazione  
**Salute per tutti.**  
Grandi linee e piccoli passi

**6 e 20 febbraio 2016**  
c/o Casa Serena  
Corso Lombardia 115 - Torino

**La Carta di Ottawa**

**Responsabili scientifici**  
Dott.ssa Maria Luisa Soranzo  
Dott.ssa Margherita Busso

**Segreteria organizzativa**  
Centro di Formazione - Ospedale Cottolengo  
Via Cottolengo n° 13, Torino  
011/5294.481, 011/5294.489  
formazione@ospedalecottolengo.it