

MODELLO DI FRAMINGHAM

Per il calcolo del rischio di evento cardiovascolare a 10 anni

Questo strumento utilizza alcune informazioni per predire il rischio di evento cardiovascolare in un periodo di 10 anni. Lo strumento è utilizzabile da adulti di 20 – 69 anni che non hanno una malattia cardiaca né il diabete. Inserendo le informazioni nel calcolatore si ottiene un punteggio che permette di predire il rischio personale.

Le informazioni riguardano:

- Età
- Genere
- Tasso di colesterolo totale
- Tasso di colesterolo HDL
- L'essere o meno fumatore
- Il valore di pressione arteriosa sistolica
- L'essere o meno in terapia con antipertensivi

NOTE

Colesterolo totale è la somma di tutti i tipi di colesterolo presenti nel sangue. Tanto più elevato il valore, tanto maggiore il rischio di malattia cardiaca.

- < 200 mg/dL. Valori "desiderabili". Il rischio di malattia cardiaca è basso
- 200-239 mg/dL. Valori "borderline-elevati"
- ≥ 240 mg/dL. Valori elevati. Il rischio di malattia cardiaca è il doppio di quello di una persona con valori di 200 mg/dL.

Colesterolo HDL (Lipoproteine ad alta densità - High densitylipoproteins (HDL) è il colesterolo "buono": impedisce la deposizione del colesterolo sulle pareti delle arterie e ne favorisce l'eliminazione.

- < 40 mg/dL. Rischio elevato per malattia cardiaca
- 40-59 mg/dL. Tanto più elevato il valore, tanto meglio per la salute
- ≥ 60 mg/dL. Valori considerati protettivi nei confronti della malattia cardiaca.

LINK

Heart Risk Calculator. <http://www.cvriskcalculator.com/>