



# PAP TEST

## Che cosa è il PAP Test?

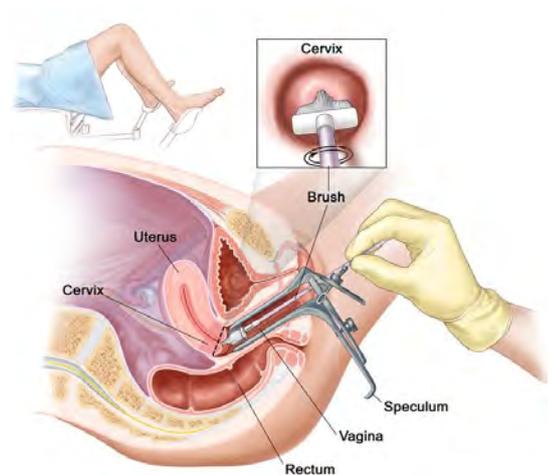
Il PAP Test è un esame che serve per diagnosticare in modo precoce e rapido la presenza di un eventuale tumore a livello della cervice uterina.

La cervice è quella parte che congiunge il corpo dell'utero alla vagina.

Per eseguire il PAP Test, il medico applicherà lo speculum, uno strumento che dilata leggermente l'apertura vaginale in modo da favorire il prelievo. Successivamente sarà inserita una speciale spatola che, insieme ad un apposito spazzolino, servirà a raccogliere piccole quantità di muco dal collo dell'utero e dal canale cervicale.

Il campione, costituito da cellule d'esfoliazione, sarà inviato in laboratorio per essere esaminato.

PAP Test permette di individuare lesioni pretumorali o tumorali del collo dell'utero anche molto piccole; in tal modo il cancro potrà essere curato sin dalle fasi iniziali.

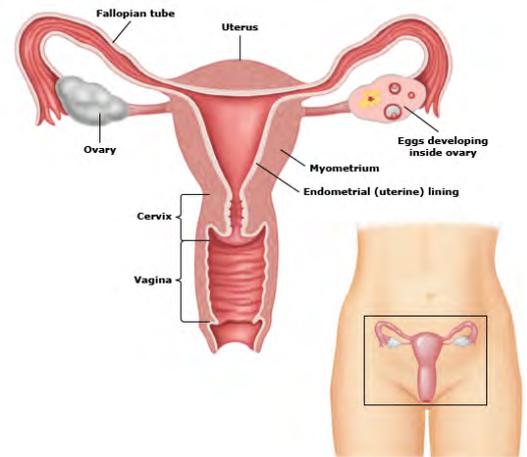


## Quando le donne debbono eseguire il PAP Test?

Le donne debbono iniziare ad effettuare il PAP Test al compimento di 21 anni. Non è necessario essere sessualmente attive per eseguire PAP TEST. All'età di 30 anni, il medico dovrebbe suggerire un altro esame per individuare il cancro del collo dell'utero; tale esame si chiama HPV test.

## Quale è il periodo migliore per effettuare il PAP Test?

Il periodo migliore è quello compreso tra il 10° e il 20° giorno dalla fine dell'ultimo ciclo mestruale. L'esame non deve essere eseguito durante il ciclo mestruale. Nei due giorni precedenti il test la donna deve evitare rapporti sessuali, non deve utilizzare creme, schiume, effettuare lavaggi vaginali; queste pratiche possono eliminare o nascondere cellule anormali. Dopo il test la donna può ritornare alle sue attività normali.



## Quando devo fare il PAP Test?

Dipende da quanti anni hai e dai risultati del tuo ultimo PAP Test.

- donne di 21-29 anni devono eseguire il PAP TEST ogni 3 anni.
- donne di età uguale o superiore a 30 anni devono eseguire il PAP TEST ogni 3 anni, o PAP Test insieme ad HPV Test ogni 5 anni
- donne di 65 anni o più anziane possono interrompere l'esecuzione PAP Test se sono soddisfatti questi 3 requisiti:
  - hanno eseguito regolarmente PAP Test prima dei 65 anni.
  - hanno avuto 3 PAP Test successivi negativi.
  - non hanno avuto un PAP Test anormale negli ultimi 10 anni.

## Devo fare il PAP Test se ho avuto un'isterectomia?

Se ti sei sottoposta all'intervento chirurgico di asportazione dell'utero ("isterectomia"), chiedi al tuo medico se devi continuare a fare PAP Test. Se è passato molto tempo da che non hai più la cervice uterina e non hai avuto il cancro prima dell'isterectomia, non hai necessità di effettuare PAP Test.

## Devo effettuare il PAP Test se sono stata vaccinata contro HPV?

Sì, devi continuare a fare PAP Test anche se sei vaccinata contro HPV. HPV (Papilloma virus) provoca il cancro della cervice uterina; la vaccinazione contro HPV riduce il rischio di cancro, ma non lo elimina completamente.

## Che cosa succede se il mio PAP Test risulta anormale?

Per prima cosa devi sapere che un risultato anormale non è raro. PAP Test è un esame preliminare, e molte donne con test anormale non hanno cancro. Se il tuo PAP test indica che le cellule non hanno un aspetto "normale", il medico potrà farti ripetere il test ed ordinare di ricercare sullo stesso campione HPV virus. Il test per HPV ricerca la presenza di quel tipo di HPV virus che provoca il cancro. Se il test per HPV virus è negativo, probabilmente non hai il cancro.

Un'altra indagine che potrà esserti richiesta dal medico è la colposcopia.

## Riassumendo:

### • Ripetizione PAP test

In genere il secondo PAP Test è effettuato a distanza di 12 mesi. Se nel primo esame il risultato era dubbio ("cellule anormali"), a distanza di pochi mesi il risultato potrebbe essere rientrato nella norma.

### • Colposcopia

Per questo esame il medico usa uno strumento che assomiglia ad un microscopio e permette di osservare in dettaglio la cervice uterina. Durante l'esame il medico effettua il prelievo di un piccolo frammento di tessuto dalla cervice ("biopsia") che, dopo esser stato esaminato in laboratorio, permette di stabilire con certezza se vi è qualche cosa di anormale.



Se dopo tali indagini il risultato è quello di lesione precancerosa o cancro, è disponibile un trattamento efficace; in fase iniziale, infatti, vi sono buone possibilità di guarigione definitiva.

**RIFERIMENTI:** <http://www.uptodate.com>

**PROGETTO:** "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

**TRADUZIONE:** Giovanna De Filippi

**PER INFORMAZIONI:** Telefono: 3341577028 | Email: [aspiconlus@gmail.com](mailto:aspiconlus@gmail.com)

**NOTE:** Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico. Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.

**PROGETTO SOSTENUTO DA:**