



FROTTIS DE DÉPISTAGE OU FROTTIS CERVICO-VAGINALE (TEST PAP)

Qu'est ce que le frottis de dépistage?

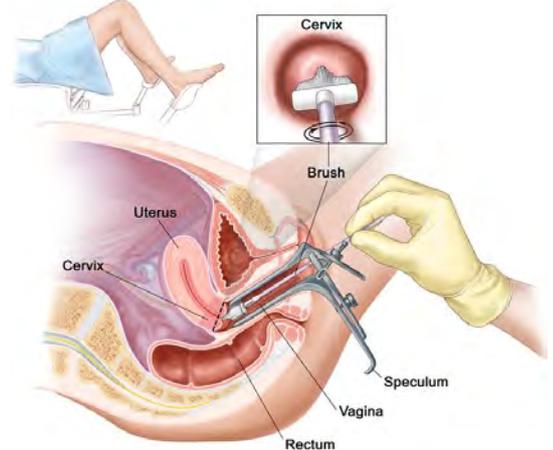
Le frottis de dépistage est un examen qui sert à diagnostiquer très tôt et de manière rapide la présence d'un éventuel cancer au niveau du col de l'utérus.

Le col de l'utérus est la partie qui relie le corps de l'utérus au vagin.

Pour effectuer le frottis de dépistage, le médecin mettra le spéculum, un instrument qui dilate légèrement le vagin pour faciliter le prélèvement. Ensuite, il insérera une spatule spéciale qui, avec une brosse adaptée, servira à recueillir de petites quantités de glaire du col de l'utérus et du canal cervical.

Le prélèvement, constitué de cellules d'exfoliation, sera envoyé au laboratoire pour être examiné.

Le frottis de dépistage permet de détecter les lésions précancéreuses ou cancéreuses du col de l'utérus même si elles sont très petites ; de cette manière le cancer pourra être soigné à un stade précoce.

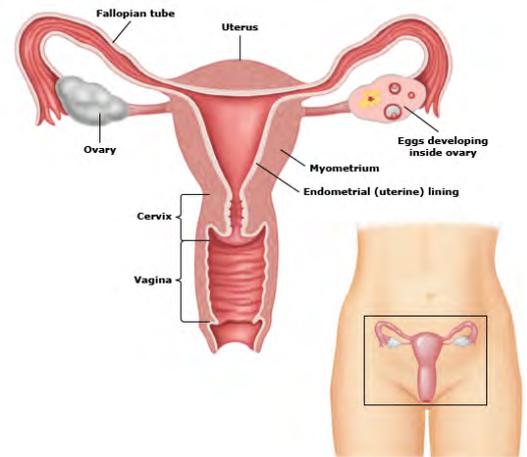


Quand est-ce les femmes doivent effectuer le frottis de dépistage?

Les femmes doivent commencer à effectuer le frottis de dépistage à 21 ans. Il ne faut pas nécessairement être sexuellement active pour effectuer le frottis de dépistage. À 30 ans, le médecin devrait proposer un autre examen pour détecter le cancer du col de l'utérus ; cet examen s'appelle test HPV.

Quelle est la meilleure période pour effectuer le frottis de dépistage?

La meilleure période est celle comprise entre le 10^e et le 20^e jour à partir de la fin du dernier cycle menstruel. Le frottis ne doit pas être effectué durant le cycle menstruel. Durant les deux jours précédents le frottis, la femme doit éviter les rapports sexuels, elle ne doit pas utiliser de crèmes, ni de mousses, ni effectuer des lavages vaginaux ; ces pratiques peuvent éliminer ou cacher des cellules altérées. Après le frottis, elle peut retourner à ses activités normales.



Quand dois-je effectuer le frottis de dépistage?

Ça dépend de ton âge et des résultats de ton dernier frottis de dépistage.

- Les femmes de 21-29 ans doivent effectuer le frottis de dépistage chaque 3 ans.
- Les femmes de 30 ans et plus doivent effectuer le frottis de dépistage chaque 3 ans ou alors frottis de dépistage associé à test HPV chaque 5 ans.
- Les femmes de 65 ans et plus peuvent cesser d'effectuer le frottis de dépistage si ces 3 conditions sont réunies:
 - elles ont effectué régulièrement le frottis de dépistage avant 65 ans.
 - elles ont eu 3 frottis de dépistage successifs négatifs.
 - elles n'ont pas eu un frottis de dépistage altéré pendant les 10 dernières années.

Au cas où j'ai subi une hystérectomie, dois-je effectuer le frottis de dépistage?

Si tu as subi une ablation de l'utérus («hystérectomie»), interrogues ton médecin pour savoir si tu dois continuer à effectuer le frottis de dépistage. Si ça fait un long moment que tu n'as plus le col de l'utérus et tu n'as pas eu le cancer du col de l'utérus avant l'hystérectomie, il n'est plus nécessaire que tu effectues le frottis de dépistage.

Dois-je effectuer le frottis de dépistage si j'ai été vacciné contre l'HPV?

Oui, tu dois continuer à effectuer le frottis de dépistage même si tu es vacciné contre l'HPV. L'HPV (le Papillomavirus humain) provoque le cancer du col de l'utérus; la vaccination contre l'HPV réduit le risque de cancer mais, elle ne l'élimine pas complètement.

Que se passe-t-il si mon frottis de dépistage est altéré?

Premièrement, tu dois savoir qu'un résultat altéré n'est pas chose rare. Le frottis de dépistage est un examen préliminaire et plusieurs femmes avec un frottis de dépistage altéré n'ont pas le cancer. Si ton frottis de dépistage indique que les cellules n'ont pas un aspect «normal», le médecin pourra te faire répéter l'examen et demander de rechercher à partir du même prélèvement l'HPV. Le test pour l'HPV sert à détecter la présence du type virus HPV qui provoque le cancer du col de l'utérus. Au cas où le test HPV est négatif, tu n'as probablement pas le cancer.

Une autre analyse qui pourra-t-être demandée par le médecin est la colposcopie.

En résumé:

• Répétition du frottis de dépistage

En générale le deuxième frottis de dépistage est effectué après 12 mois. Si au premier examen le résultat était: doute ("cellules altérées"), quelques mois après, le résultat pourrait-être revenu à la normale.

• Colposcopie

Pour cet examen, le médecin utilise un instrument qui ressemble à un microscope et qui permet d'observer en détail le col de l'utérus. Durant l'examen, il effectue le prélèvement d'un petit fragment de tissu du col ("biopsie") qui, après avoir été examiné au laboratoire, permet d'établir avec certitude s'il y a quelque chose d'anormale.



Si après de tels analyses le résultat est celui de lésion précancéreuse ou de cancer, un traitement efficace est disponible; en effet, au stade initial, il y a de bonnes possibilités de guérison définitive.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Christel Makoutsin

PER INFORMAZIONI: Telefono: 3341577028 | Email: aspiconlus@gmail.com

NOTES: Ce document sert juste pour votre information et il ne remplace aucunement les conseils de votre médecin traitant. En outre, comme tout document, il requiert une mise à jour périodique.

PROJET SOUTENU PAR:

