



宫颈癌

CANCRO DELLA CERVICE UTERINA

宫颈癌是一种比较常见的疾病。据统计，全世界每年新增50万宫颈癌患者。定期宫颈涂片检查已使发病率大大降低。

子宫颈

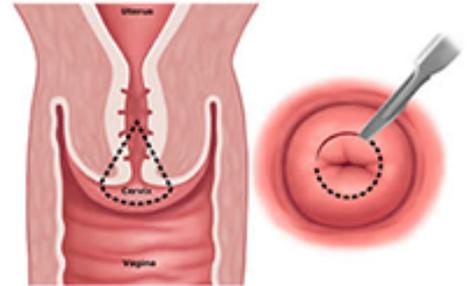
La cervice

女性生殖器官由几个不同的部分组成，位于膀胱和直肠之间，子宫颈为其中的一部分。

子宫颈位于子宫的最低点，是子宫最狭窄的部分，与阴道相连。在月经期，经血通过宫颈和阴道流出。

子宫颈的表面有一层粘液，在发生性关系时，它能帮助精子从阴道到达子宫。卵子从卵巢释放后经输卵管向子宫移动，在这里可

与精子相遇并受精；受精后，卵子附着在子宫壁上并在此继续生长。胎儿在分娩前一直在子宫内生长。在怀孕期间，子宫的容积会随着胎儿的生长而扩张，子宫颈处于关闭状态以保证胎儿能处于子宫内；分娩时，子宫颈打开使胎儿从阴道娩出。

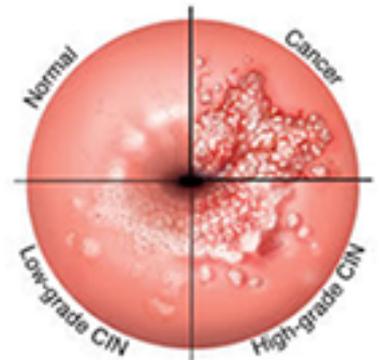


宫颈癌

Cancro cervicale

人体器官是由很小的细胞构成的，这些细胞以一定的规律生长、死亡，如果这一规律发生变化，细胞开始无序地增长和分裂，就形成了一个肿瘤。如果肿瘤在生长过程中不侵入周围组织即为良性肿瘤，一般不会导致死亡；反之，若侵害周围组织即为恶性肿瘤，俗称癌症。通过血液和淋巴液，癌能够转移至身体的其它部位。淋巴液在血管和淋巴结之间流动，用于传送细胞所产生的废物。

癌一般以所处的器官来命名，即使它不是原发病源；在后一种情况称为转移癌。子宫颈癌一般从宫颈表面的细胞开始，之后，可能会侵入深层和周围组织；进而通过血液和淋巴液，可转移至身体的其它部位。



诱癌因素

Fattori di rischio

一般来讲，很难清晰地界定癌变的诱因。但肿瘤的产生确实和某些生活习惯、条件密切相关。

感染HPV病毒是宫颈癌的最主要诱因。

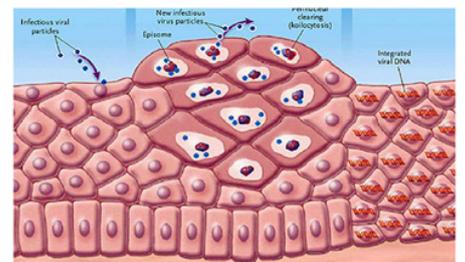
HPV病毒能诱发细胞病变和组织的非正常生长，它以与被感染部位表面接触的方式传染。

HPV病毒感染很常见，若不及时治疗，对某些人可能导致癌症。

因此建议女性定期进行宫颈涂片检查以尽早发现病变细胞；若有，通过一个简单的外科手术将其清除。其它可能在HPV阳性女性身上诱发癌症的常见因素有：

- 吸烟
- HIV阳性，因为它会破坏人体免疫系统
- 有多个性伴侣，或伴侣曾有过多个性伴侣
- 服用避孕药超过5年
- 有5个以上子女
- 母亲在怀孕期间曾服用DES保胎

诱癌因素的存在不一定肯定导致癌症；相反，在没有上述诱癌因素存在时也可能发生宫颈癌。



症状

Fattori di rischio

宫颈癌的表现：

- 在2个月经期之间阴道出血；在更年期，性生活后或盆腔检查后或阴道冲洗后阴道出血
- 经期延长并疼痛
- 白带增加
- 盆腔疼痛
- 性生活时疼痛

其它感染和疾病也会导致上述症状出现，所以在发现上述症状时应看医生以查清原因。

治疗

Trattamento

根据肿瘤的部位、癌变程度和患者的身体状况，可采取手术治疗、放疗、化疗或它们的组合治疗。对于癌变程度为1和2的患者，一般应手术切除宫颈，并根据扩散情况部分切除阴道、盆腔淋巴、子宫、输卵管及卵巢。

放疗是用一定的放射性能量摧毁癌细胞。治疗时根据需治疗部位的不同放射源可以放置在体外，也可以在体内；后者是将带放射源的细管插入阴道进行。

化疗是通过静脉注射将药物注入患者体内以杀死癌细胞。通常在手术之前和手术之后，将放疗与化疗结合使用。

宫颈癌患者在整个治疗期间都需要支持，不光是心理上的，还包括设法缓解疾病对生活质量的影响，比如疼痛等。

预防

Prevenzione

对于能诱发宫颈癌的HPV病毒，目前有2种疫苗：

- Cervarix
- Gardasil

推荐用于11到12岁、尚未发生过性行为的女孩：需要接种3次，效力可持续到26岁。13到26岁的女孩若之前未接种，仍可进行此3次接种。

在完成接种周期之前若发生性关系，患者仅对已接种疫苗中包括的病毒种类有抵抗能力，对其它种类的HPV和其它性传播疾病无抵抗能力。

预防性传播疾病的最好方法是过安全性生活：即只有个性伴侣，并使用避孕套。

最后，已接种HPV疫苗者仍必须定期进行宫颈涂片检查。



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com/patients>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Bi Xu

备注：此文件只是提供健康资讯，不能代替医生的诊断和建议。此外，如同任何刊物，内容需不断更新

PROGETTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DEL FONDO SPECIALE PER IL VOLONTARIATO IN PIEMONTE - CENTRO DI SERVIZIO V.S.S.P