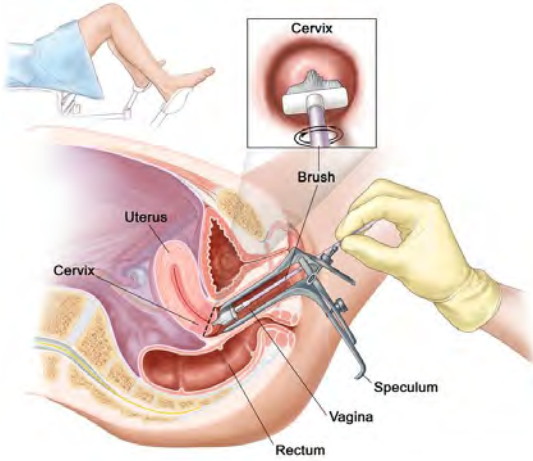


اختبار PAP TEST



ما هو اختبار PAP؟

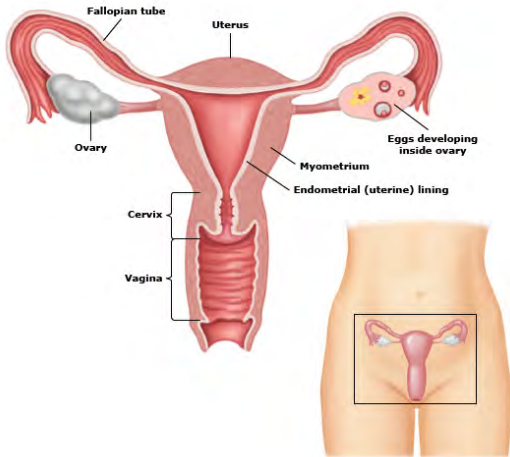
اختبار PAP هو الاختبار الذي يستخدم للتشخيص المبكر والسريع عن وجود ورم في عنق الرحم. عنق الرحم هو الجزء الذي يربط جسم الرحم بالمهبل.



لعمل اختبار PAP يقوم الطبيب بوضع منظار، وهو الأداة التي يوسع بها قليلاً من فتحة المهبل وذلك لتسهيل أخذ العينات. بعد ذلك سيتم إدخال ملعقة خاصة، مع فرشاة خاصة، تساعد على جمع كميات قليلة من المخاط من عنق الرحم وقناة عنق الرحم. العينة المكونة من خلايا وإفرازات، سيتم إرسالها إلى المعامل لفحصها. اختبار PAP بإمكانه تحديد الآفات الأولية للتسرطن أو السرطانية لعنق الرحم حتى إذا كانت صغيرة جداً، لذلك يمكن الشفاء من السرطان في مرحلة مبكرة.

متى ينبغي للنساء عمل اختبار PAP؟

يجب على النساء إجراء عمل اختبار عنق الرحم عندما تبلغ من العمر ٢١ عاماً. وليس من الضروري أن تكون نشيطة جنسياً لأداء اختبار PAP. وفي سن الـ ٣٠ عاماً، يجب على الطبيب اقتراح عمل اختبار آخر للكشف عن سرطان عنق الرحم، ويسمى HPV وهو اختبار فيروس الورم الحليمي البشري.



ما هو المعدل المناسب لإجراء اختبار PAP؟

المعدل المناسب هو من ١٠ و ٢٠ يوم بعد انتهاء الدورة الشهرية. ويجب أن لا يتم عمل الاختبار أثناء الدورة الشهرية. وقبل عمل الاختبار بيومين، ينبغي على المرأة تجنب الجماع الجنسي، وعدم استخدام الكريمات والمواد الرغوية، أو غسل المهبل، لأن هذه الممارسات يمكن أن تسبب حذف أو إخفاء خلايا غير طبيعية. وبعد الاختبار، يمكن للمرأة العودة إلى نشاطها الطبيعي.

متى يجب عمل اختبار PAP؟

- يعتمد ذلك على عمرك وعلى نتائج آخر اختبار PAP تم عمله.
- النساء من عمر ٢١-٢٩ سنة يقمن بإجراء اختبار PAP كل ٣ سنوات
- النساء الذين تتراوح أعمارهم بين ٣٠ عاماً وأكثر يجب إجراء اختبار PAP كل ٣ سنوات أو اختبار PAP وأيضاً اختبار فيروس الورم الحليمي البشري HPV كل ٥ سنوات
- النساء في عمر ٦٥ سنة وأكثر يمكنهم التوقف عن عمل اختبار PAP إذا تم استيفاء هذه الشروط الثلاثة:
 - ٥ قمن بعمل اختبار PAP بانتظام قبل بلوغهم سن ٦٥ عاماً.
 - ٥ من كانت نتائج ٣ اختبارات متتالية لـ PAP نتيجة سلبية.
 - ٥ لم يحدث أن كان لها اختبار PAP ونتيجته كانت غير طبيعية في السنوات الـ ١٠ الأخيرة.

هل يجب عمل اختبار PAP لمن تعرضوا لاستئصال الرحم؟

إذا كنتى تعرضتى لعملية "الاستئصال الجراحي للرحم"، يجب سؤال طبيبك عن الاستمرار فى عمل اختبار PAP ، إذا كان مر فترة طويلة ولم يعد لديك عنق الرحم ولم يكن هناك سرطان قبل استئصال الرحم، لا داعى لعمل اختبار PAP

هل يجب عمل اختبار PAP حتى إذا كنت قد تطعمت ضد HPV فيروس الورم الحليمي البشري؟

نعم، يجب الاستمرار فى عمل اختبار PAP حتى لو كنتى تطعمتى، لأن HPV فيروس الورم الحليمي البشري يسبب سرطان عنق الرحم، والتطعيم يقلل من خطر حدوث السرطان، ولكن لا تقضى عليه تماماً.

ماذا يحدث إذا كانت نتيجة اختبار PAP نتيجة غير طبيعية؟

أولاً عليك أن تعرفى أن نتيجة غير طبيعية للاختبار شئ وارد حدوثه. فاختبار PAP هو الفحص التمهيدي، والعديد من النساء مع نتائج الاختبار غير طبيعية لم يكن لديهم سرطان. إذا كانت نتيجة الاختبار تشير إلى أن الخلايا لا تبدو «طبيعية» فإن طبيبك سيأمر بتكرار الاختبار وعمل تحليل لعينة من الخلايا للبحث عن الفيروس. واختبار HPV للبحث عن وجود ونوع الفيروس الذي يسبب السرطان. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبى لفيروس HPV، وربما كنت لم يكن لديكى سرطان. وقد يطلب الطبيب عمل منظار مهبلى.

تلخيص:

• تكرار اختبار PAP:

فى العادة اختبار PAP فى المرة الثانية يكون بعد ١٢ شهراً. إذا كانت النتيجة فى الفحص الأول المشكوك فى نتيجته لوجود («خلايا غير طبيعية»)، ففى خلال بضعة أشهر، يمكن أن تعود النتيجة إلى وضعها الطبيعى.

• المنظار المهبلى:

فى هذا الاختبار، يستخدم الطبيب أداة التى تبدو مثل المجهر الذى يسمح له رؤية عنق الرحم بوضوح. وأثناء الفحص يقوم الطبيب بأخذ عينة صغيرة من نسيج عنق الرحم، والتى بعد ذلك يرسلها للمعمل لتحليلها، لتحديد على وجه اليقين ما إذا كان هناك شئ غير طبيعى.



إذا كان بعد هذا التحليل النتيجة هي وجود آفة سرطانية أو سرطان، فهناك علاج فعال، خاصة فى هذه المرحلة المبكرة، وفى الحقيقة أن هناك احتمالات جيدة للشفاء النهائى.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014

TRADUZIONE: Mariam El Gendi

PER INFORMAZIONI: Telefono: 3341577028 | Email: aspiconlus@gmail.com

ملاحظات: هذه الوثيقة هنلعر ضالمعلوما فقط وليسالقصدمنها أنتحلمحلمايقرر هالطبيب. وأيضاً، لأنكلوثيقة تتطلب تحديثهابانتظام من حين لآخر.