



# SALUTE RIPRODUTTIVA NELLA DONNA. ETA' E FERTILITA'

Incontri di « Promozione della Salute»  
SERMIG- Casa del Quartiere-San Salvario

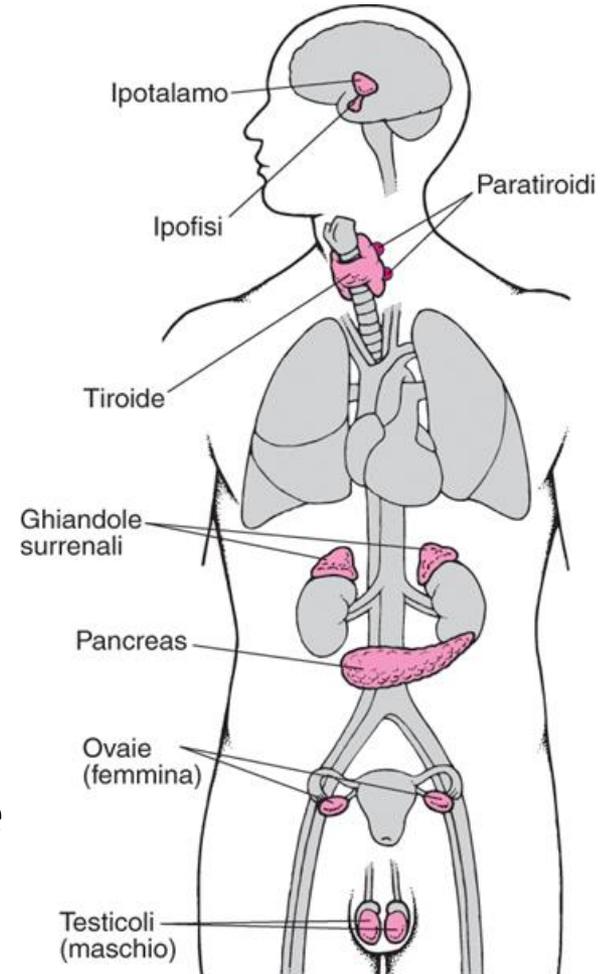
# **APPARATO RIPRODUTTIVO FEMMINILE**

# APPARATO GENITALE FEMMINILE

Organi che influenzano lo sviluppo e il funzionamento

## Ipotalamo

- Favorisce interazione tra organi genitali, ipofisi e surrene
- Stimola l'ipofisi e produce gli ormoni luteinizzante e follicolo stimolante → questi stimolano le ovaie a produrre ormoni sessuali femminili (estrogeni e progesterone)
- Dopo il parto, stimola l'ipofisi a produrre prolattina, ormone che induce la produzione di latte



# GENITALI FEMMINILI INTERNI

- Vagina (parte del canale del parto}, in cui si deposita lo sperma e da cui passa il feto alla nascita
- Utero, in cui l'embrione si sviluppa in feto
- Tube di Faloppio (ovidotti}, in cui avviene la fecondazione dell'ovulo da parte dello sperma
- Ovaie, che producono e rilasciano gli ovuli.

# IMENE



Imene anulare



Imene sepiamentata

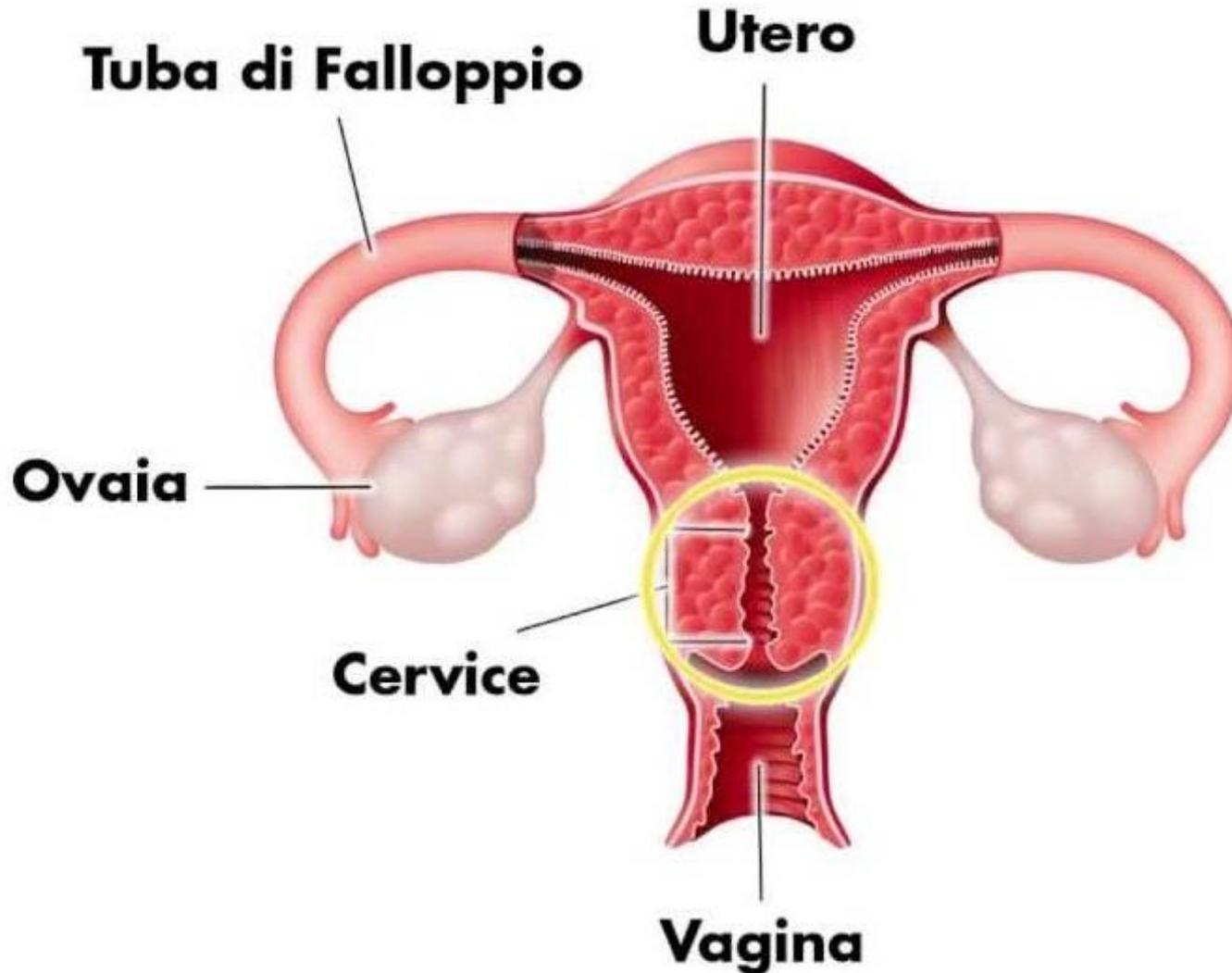


Imene cribrosa

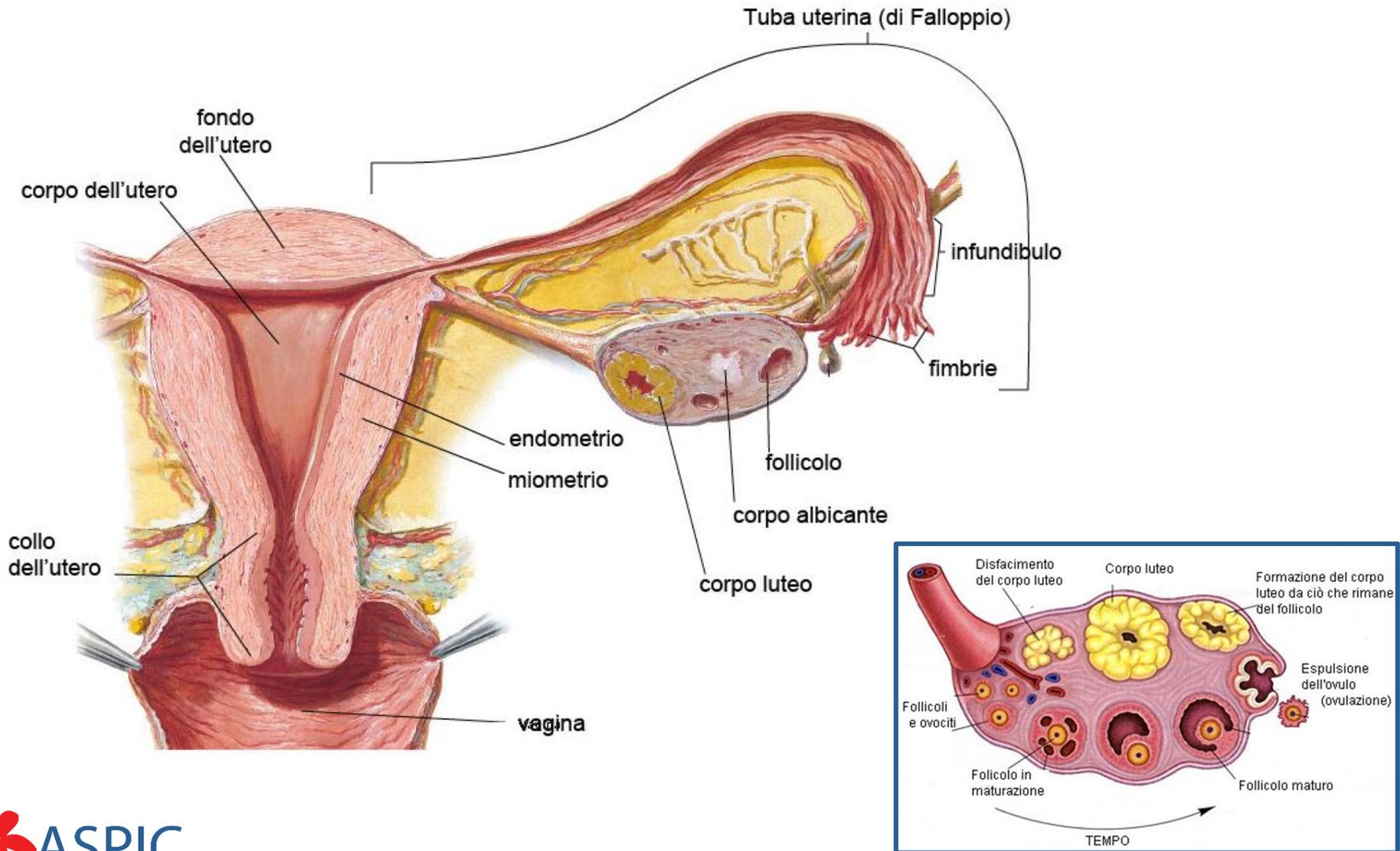


Orifizio vaginale aperto

# Cervice, corpo dell'utero, tube di Falloppio



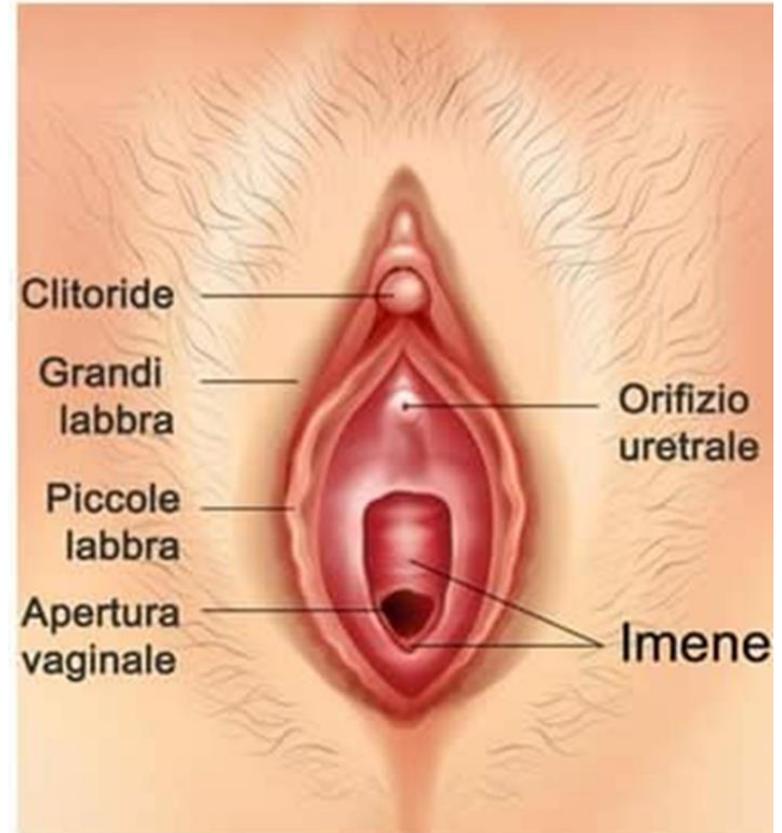
# UTERO, TUBE, OVAIO



# GENITALI FEMMINILI ESTERNI

## FUNZIONI

- Consentire allo sperma di entrare nel corpo
- Proteggere gli organi genitali interni dagli organismi infettanti
- Favorire il piacere sessuale.



# PUBERTA'

# PUBERTA'

## Modifiche ormonali e cambiamenti fisici

- Variazioni dei livelli di ormoni (luteinizzante e follicolo stimolante) con conseguente produzione di estrogeni e progesterone ( ormoni sessuali)
- Cambiamenti fisici: mammelle, ovaie, utero e vagina

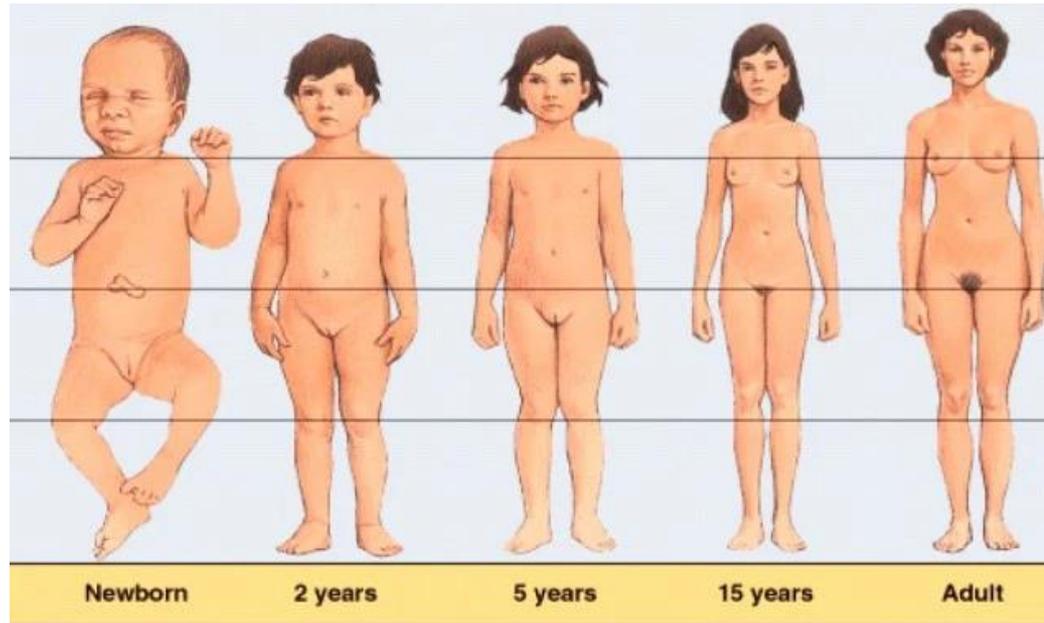


# PUBERTA'

## Fattori che incidono sull'inizio della pubertà

- **Alimentazione** e la salute in generale: oggi, nei Paesi industrializzati, la pubertà comincia circa 3 anni prima rispetto a un secolo fa.
- **Peso**: la pubertà tende a iniziare più precocemente nelle ragazze in sovrappeso e più tardi in situazioni di malnutrizione.
- **Genetica**: la pubertà si verifica prima nelle ragazze la cui madre ha avuto uno sviluppo precoce.
- **Etnia**: la pubertà tende a iniziare prima nelle popolazioni di colore e ispaniche rispetto ai bianchi non ispanici.

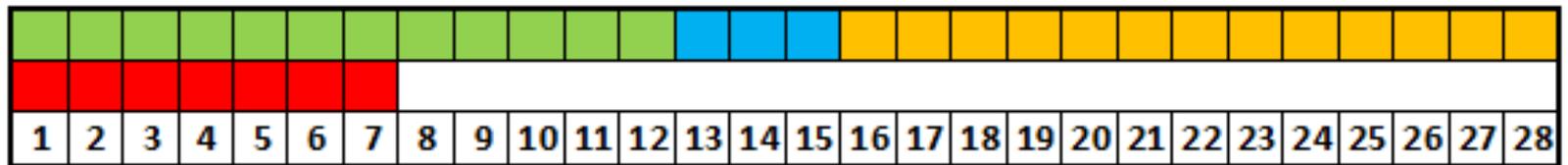
# PUBERTA'



- Gemmazione mammaria ( 8-13 anni)
- Menarca (primo ciclo mestruale). Compare dopo 2-3 anni dalla gemmazione mammaria
  - Età media di comparsa 13 anni, ma grande variabilità (10-16 anni) in rapporto a differenti fattori
  - Primi cicli irregolari; tendono a regolarizzarsi dopo 3-5 anni
- Crescita: raggiunge il picco a 12 anni, si arresta a 18 anni

# CICLO MESTRUALE

# FASI DEL CICLO MESTRUALE



**Mestruazione**



**Fase Follicolare**

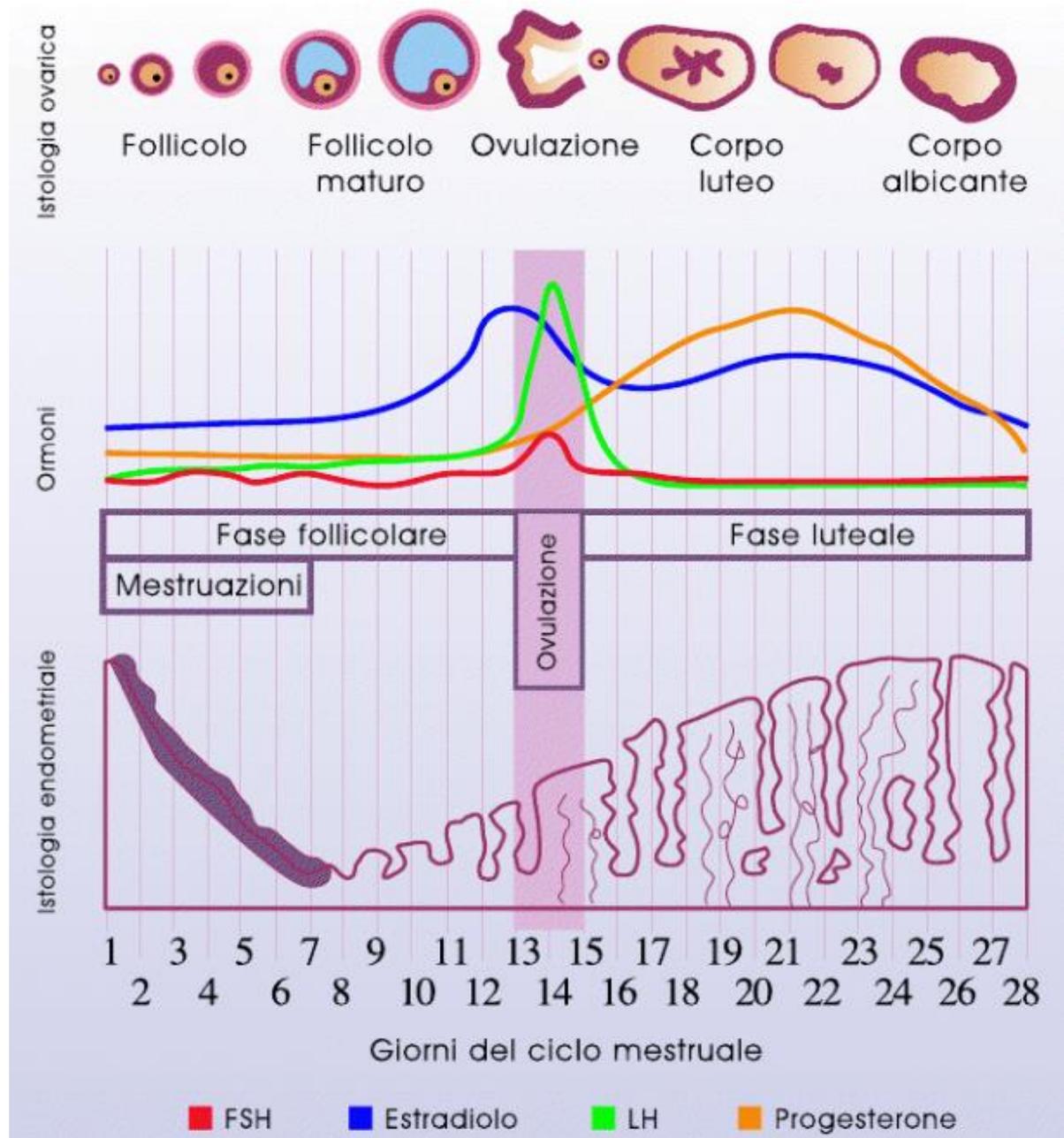


**Ovulazione**



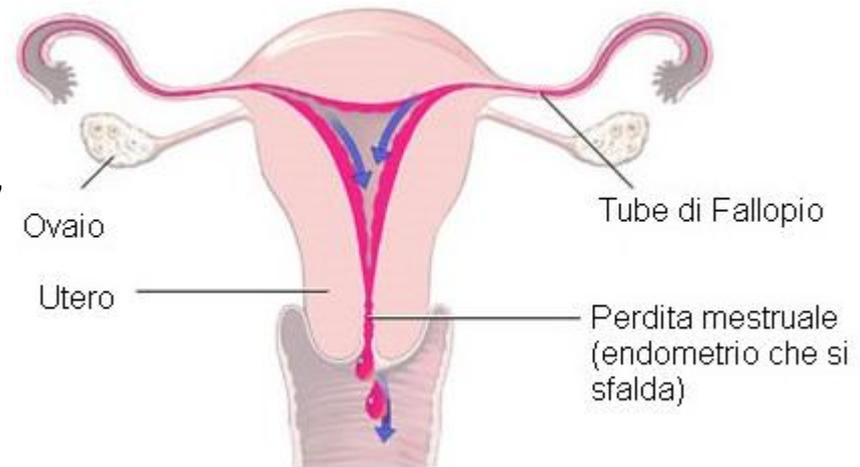
**Fase Luteale**

# FASI DEL CICLO MESTRUALE



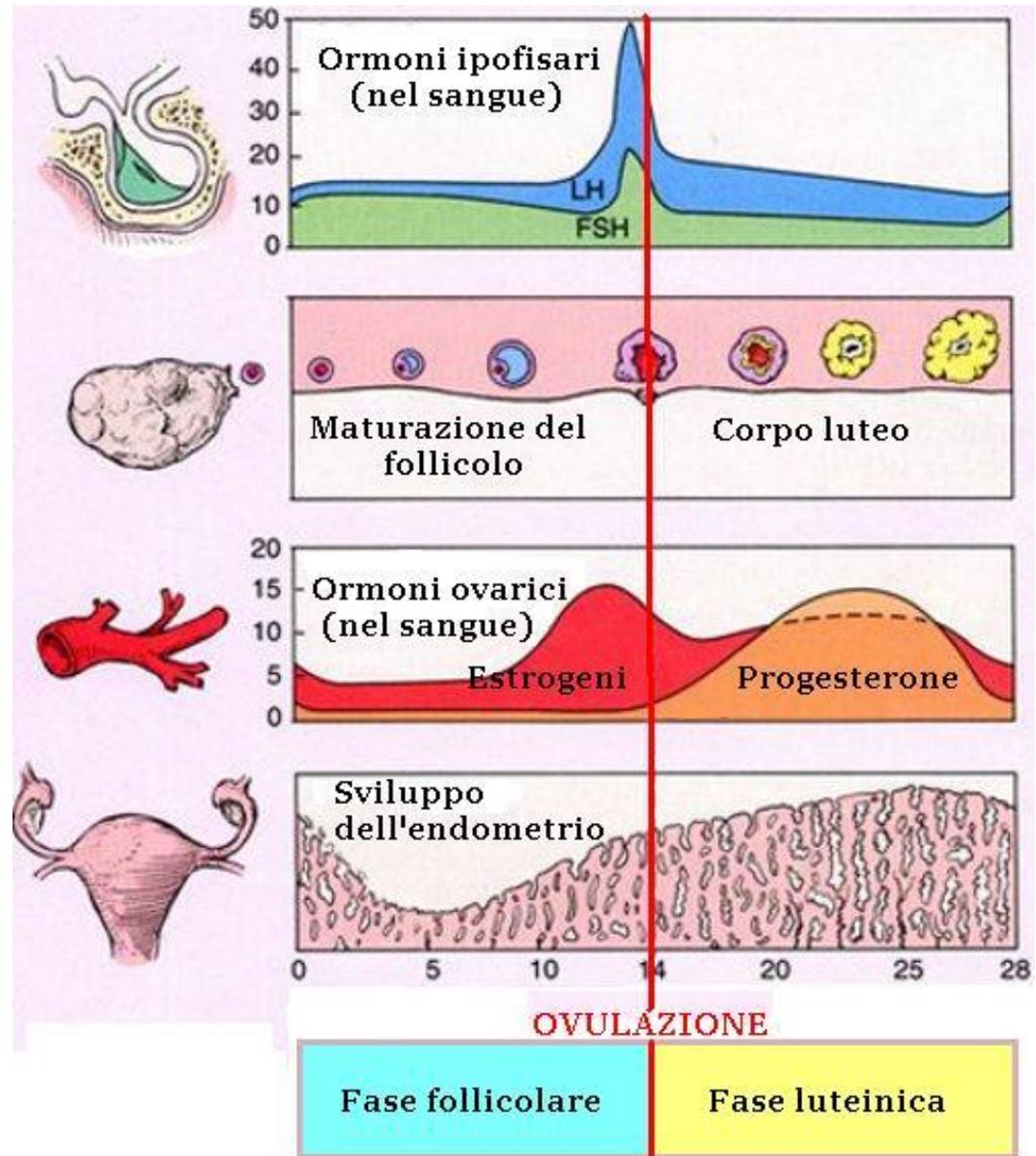
# Menstruazione (1)

- La *mestruazione* consiste nello sfaldamento del rivestimento dell'utero accompagnato da sanguinamento che persiste per 3-7 giorni, mediamente 5 giorni
- Il *ciclo mestruale* inizia il primo giorno di sanguinamento (giorno 1) e termina subito prima del ciclo successivo



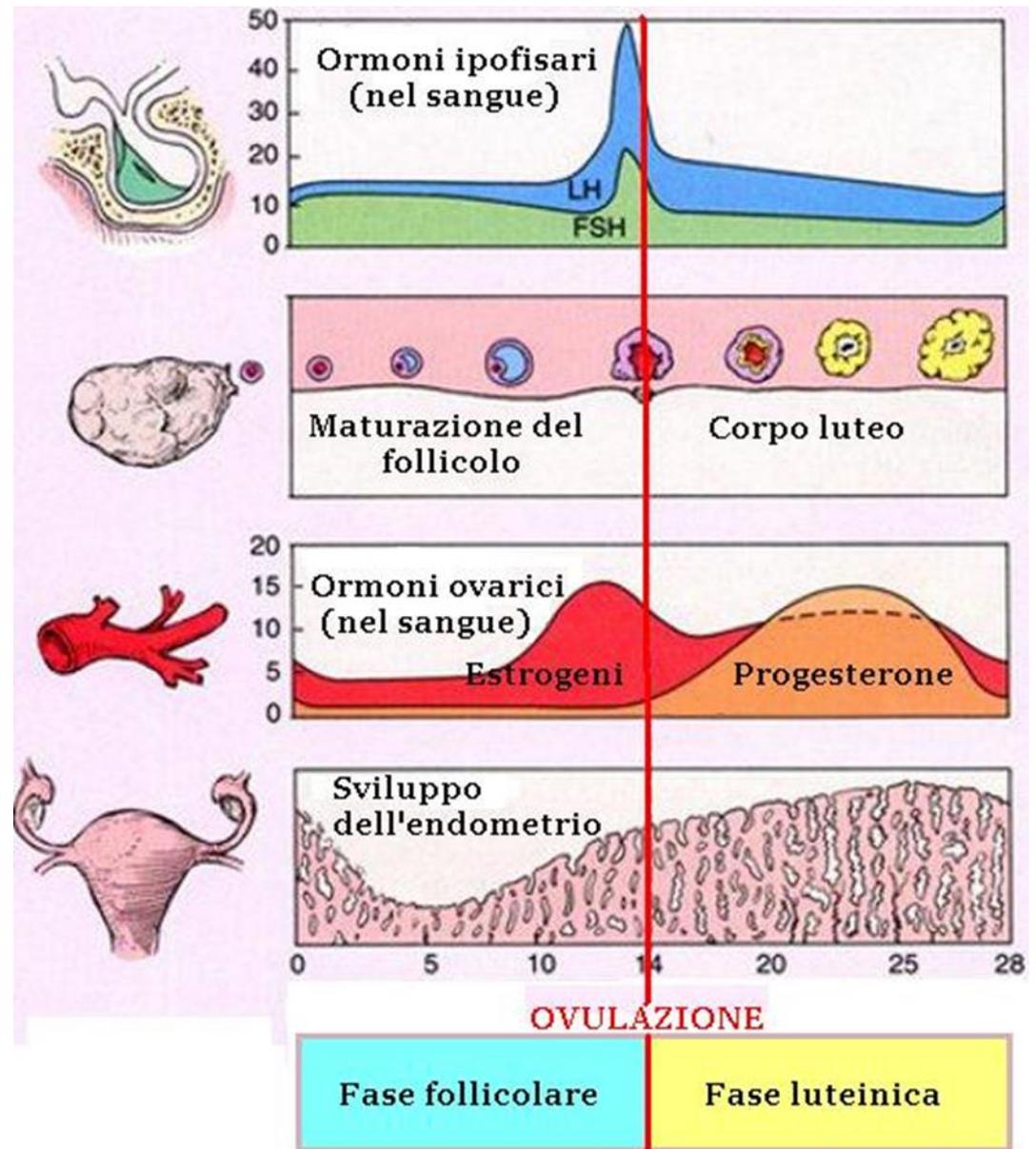
## MESTRUAZIONE (2)

- Il ciclo mestruale è regolato da ormoni prodotti dall'ipofisi: Follicolo stimolante (FSH) e luteinizzante (LH)
- Gli ormoni FSH e LH favoriscono l'ovulazione e stimolano le ovaie a produrre estrogeni e progesterone

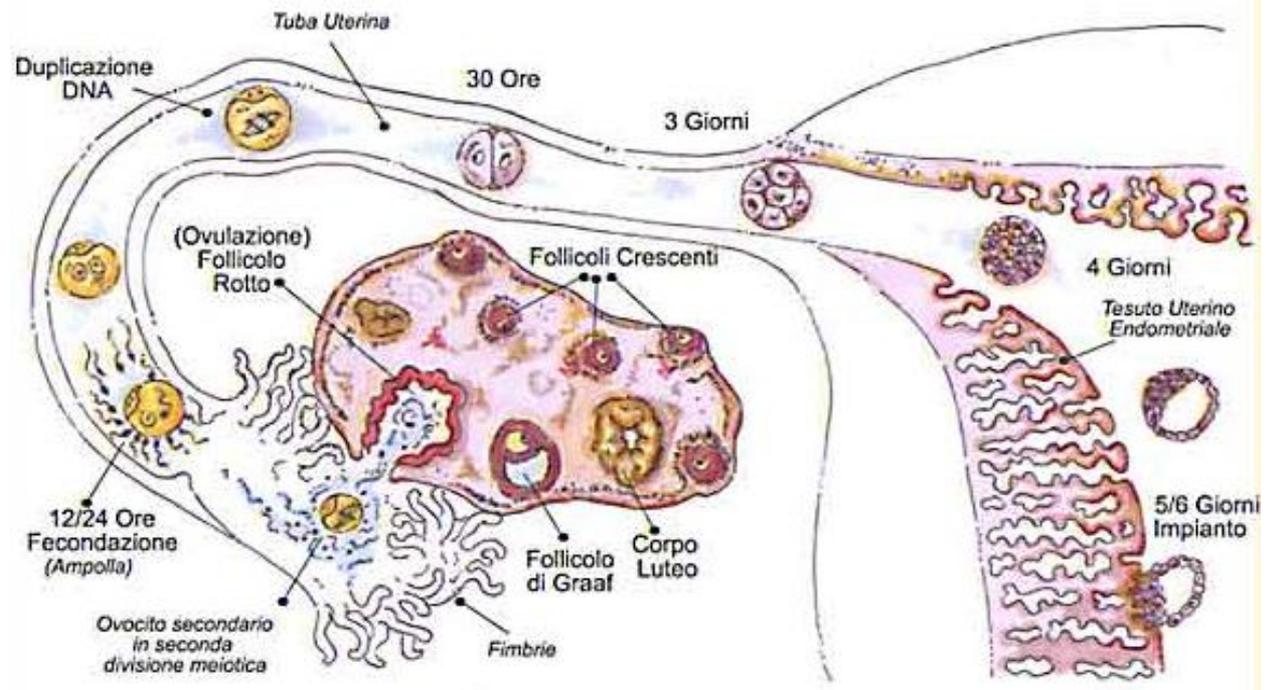


# FASE FOLLICOLARE

- Inizia il primo giorno di sanguinamento
- Si osserva sviluppo dei follicoli ovarici
- Il rivestimento dell'utero (endometrio) è spesso, contiene liquidi e sostanze nutritive



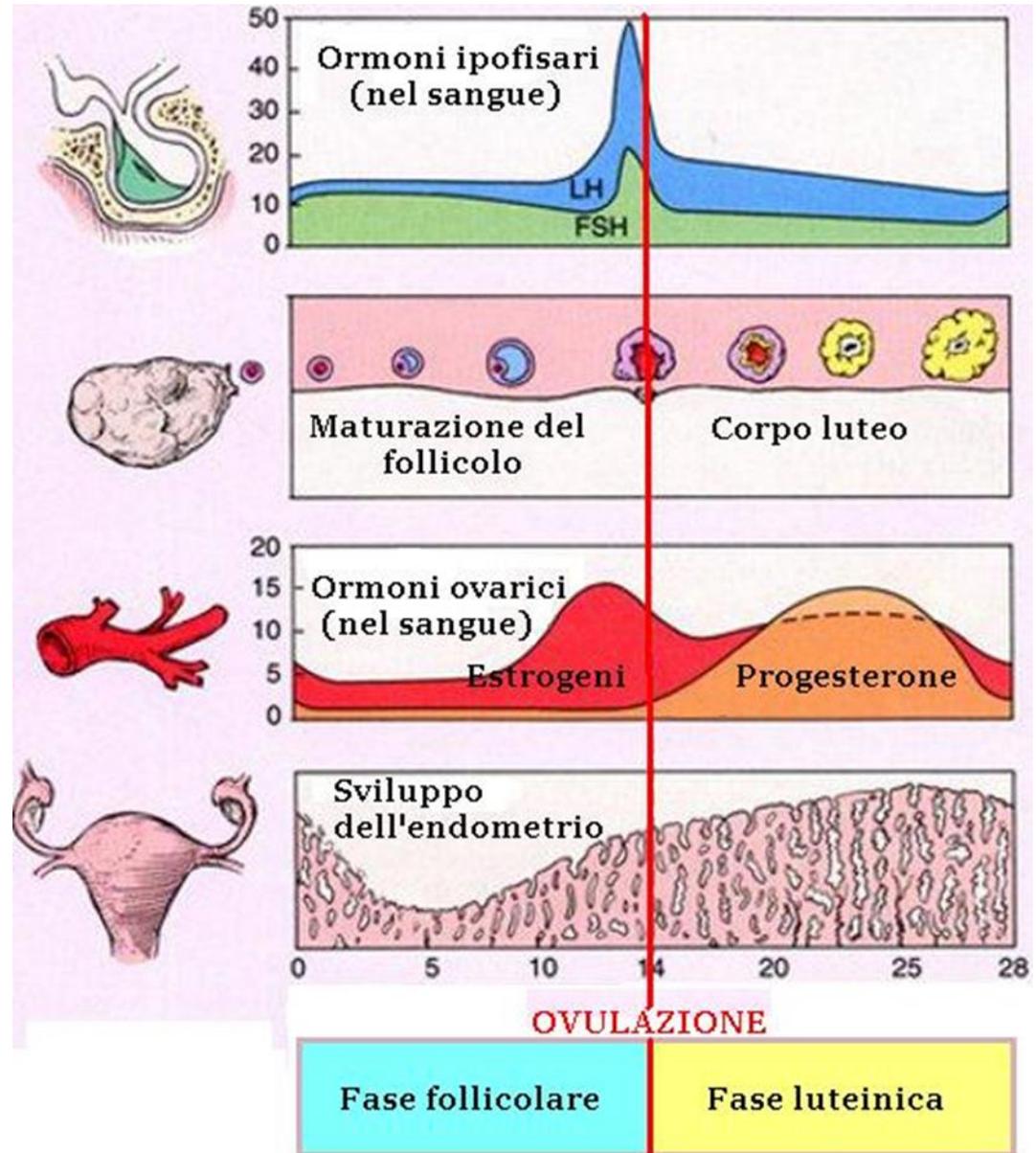
# FASE OVULATORIA



- Inizia quando l'ormone luteinizzante raggiunge i massimi livelli e dura 16-32 ore
- L'ormone stimola la protrusione del follicolo dalla superficie ovarica sino al rilascio dell'uovo
- L'ovulo può essere fecondato solo per circa 12 ore dal rilascio
- La fecondazione è più probabile se lo sperma è presente nel tratto riproduttivo prima del rilascio dell'ovulo

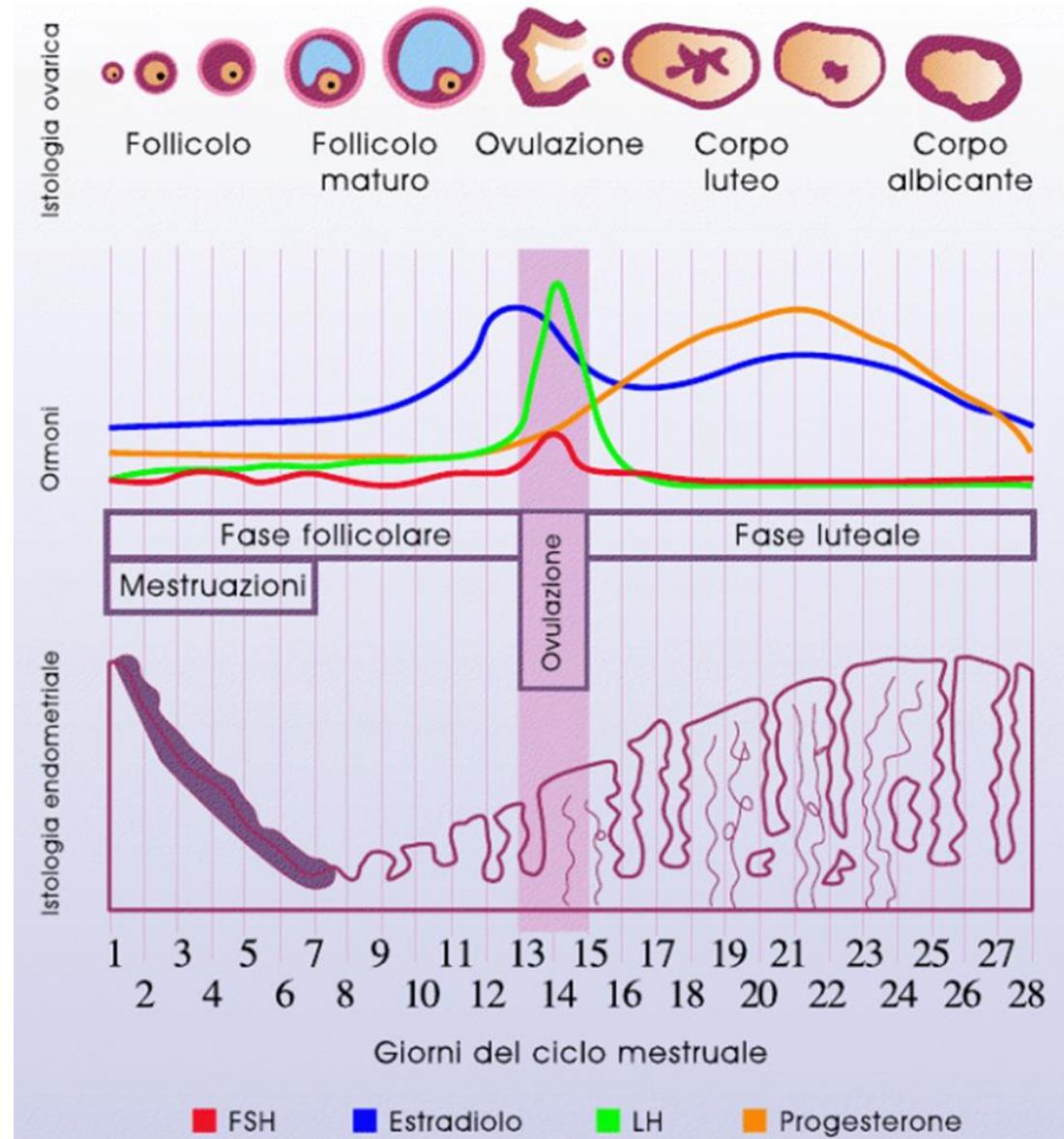
# FASE LUTEINICA (1)

- Inizia dopo l'ovulazione, dura circa 14 giorni e termina poco prima del ciclo mestruale.
- Il follicolo rotto si richiude dopo il rilascio dell'ovulo (corpo luteo) e produce elevate quantità di progesterone
- Progesterone provoca ispessimento dell'endometrio, preparando l'utero all'impianto dell'ovulo



# FASE LUTEINICA (2)

- Gli estrogeni sono elevati per tutta la fase luteinica; insieme a progesterone provocano anche gonfiore / dolore alle mammelle
- Se l'ovulo non è fecondato, i livelli di estrogeni e progesterone si riducono e compare un nuovo ciclo mestruale.



# MENOPAUSA

# MENOPAUSA



- La donna è in menopausa quando è trascorso almeno un anno dall'ultima mestruazione
- Età media di comparsa: 52 anni. Può verificarsi anche a 45 o a 55 anni
- La menopausa si definisce «precoce» quando si verifica prima di 40 anni

# PRINCIPALI SINTOMI DELLA MENOPAUSA

## Apparato neurologico

- \* Alterazioni dell'umore
- \* Ansia, depressione
- \* Calo della memoria

## Apparati cutaneo-osseo

- \* Pelle secca e rughe
- \* Capelli sfibrati
- \* Osteoporosi

## Sintomi Sistemici

- \* Vampate di calore
- \* Aumento di peso
- \* Alterazioni ritmo sonno-veglia

## Apparato circolatorio

- \* Aumento pressione
- \* Tachicardia
- \* Liquido nei polmoni

## Apparato urinario

- \* Infezioni urinarie
- \* Incontinenza

## Apparato sessuale

- \* Alterazioni del mestruo
- \* Spotting
- \* Secchezza vaginale



# MENOPAUSA. CHE COSA FARE

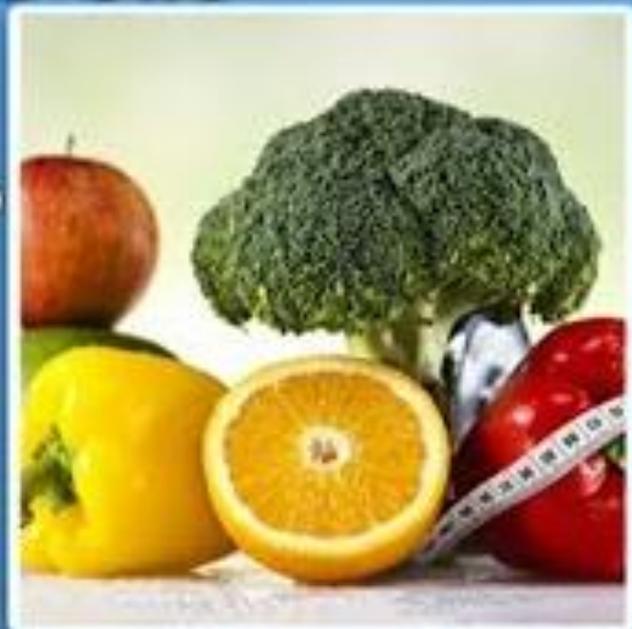
**NO FUMO**

**MEZZ'ORA DI MOVIMENTO AL GIORNO**

**DORMIRE ALMENO 7 ORE**

**DIMINUIRE GRASSI E ZUCCHERI**

**GINNASTICA PER IL CERVELLO**



# MENOPAUSA. DIAGNOSI E TERAPIA



- Inutile fare **test diagnostici**, a meno che il medico non lo ritenga opportuno
- **Terapia ormonale sostitutiva** : estrogeni + progestinici per riportare l'organismo a una situazione simile al periodo precedente la menopausa

Sarà il medico a decidere!!!!



**ASPIC ODV** Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

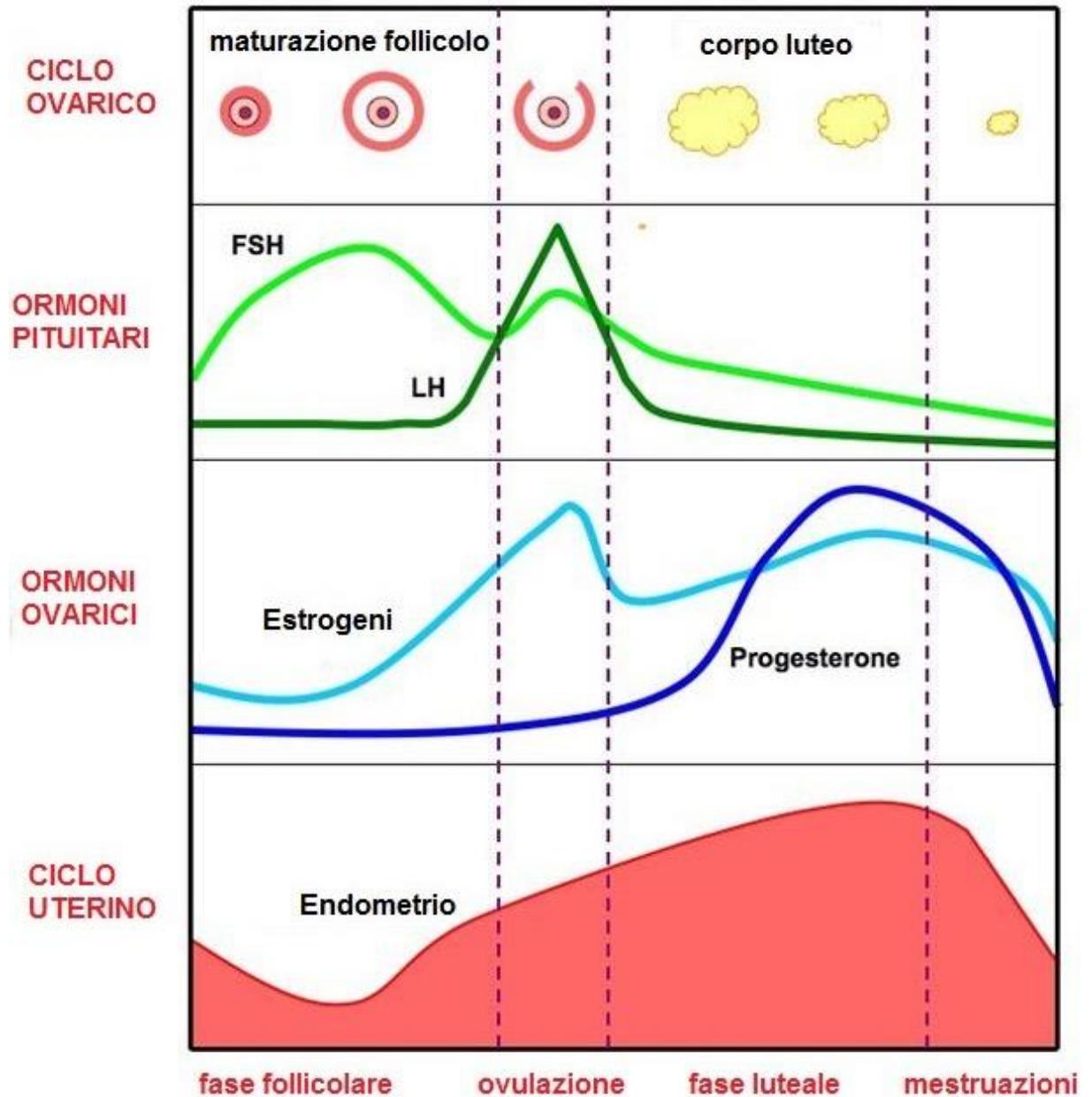
Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino CF. 97574720013

www.aspiconlus.it +39 3349335992 info@aspiconlus.it

## RIFERIMENTI

- Knudtson J, McLaughlin JE. Biologia dell'apparato riproduttivo femminile.  
<https://www.msmanuals.com/it-it/casa/problemi-di-salute-delle-donne/>
- Menopausa. <https://www.humanitas.it/malattie/menopausa>

# CICLO MESTRUALE



# CICLO MESTRUALE

