PROFILASSI PRE ESPOSIZIONE (PrEP)
per persone ad elevato rischio di contagio da HIV

Che cosa si intende per PrEP?

Vi sono persone che per il loro comportamento /stile di vita sono ad elevato rischio di acquisire l'infezione da HIV. E' dimostrato che l'assunzione di specifici farmaci antiretrovirali prima di comportamenti "a rischio" può evitare il contagio da HIV.

Per quali categorie di persone è raccomandata PrEP?

Soggetti "a rischio" comprendono omosessuali maschi, eterosessuali, soggetti che assumono droga per via endovenosa. In particolare:

- *Omosessuali maschi,* sessualmente attivi, con una delle seguenti caratteristiche:
  - Partner sessuale siero discordante (nella relazione sessuale il partner è HIV positivo)
  - Assente uso del condom durante sesso anale
  - Diagnosi di Malattia Sessualmente Trasmessa (sifilide, gonorrea, chlamydia) nei precedenti 6 mesi
- *Donne /uomini eterosessuali* con una delle seguenti caratteristiche:
  - Partner sessuale siero discordante (nella relazione sessuale il partner è HIV positivo)
  - Assente uso del condom durante rapporti sessuali con partner il cui sierostato non è noto o ad alto rischio (persona che fa uso di droga per via endovenosa, uomo che ha rapporti sessuali con uomini e con donne)
  - Diagnosi di Malattia Sessualmente Trasmessa (sifilide, gonorrea, chlamydia) nei precedenti 6 mesi
- *Persone che assumono droga per via endovenosa* con una delle seguenti caratteristiche:
  - Rischio di contagio da HIV per una delle condizioni sopra citate
  - Condivisione di ago/siringa nell'uso di droga per via endovenosa

Inoltre, sono da considerare a rischio e, pertanto, possibili candidati a PrEP:

- Persone che scambiano sesso per denaro o droga
- Persone dedite alla prostituzione
- Uomini che hanno rapporti sessuali con uomini e con donne
- Transgender d'ambo i sessi sessualmente attivi

ASPIC

Quali farmaci e quali dosi sono utilizzati per PrEP?

Per la terapia preventiva i farmaci consigliati sono l'associazione tenofovir + emtricitabina in monodose giornaliera.

Quali altre raccomandazioni devono essere fatte a persone cui è consigliata PrEP?

Soggetti a rischio di contagio da HIV dovrebbero esser sottoposti a counseling per ridurre il rischio di acquisire Malattie Sessualmente Trasmesse, oltre allo screening periodico per HIV.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
Persone d'ambo i sessi "a rischio" di contagio da HIV	Profilassi Pre Esposizione (PrEP) per ridurre il contagio da HIV: Monodose giornaliera di tenofovir + emtricitabina	A

A cura di: *dott.ssa Giovanna De Filippi*

RIFERIMENTI

Prevention of Human Immunodeficiency Virus (HIV) Infection: Preexposure Prophylaxis. 2019.
https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/ClinicalSummaryFinal/prevention-of-human-immunodeficiency-virus-hiv-infection-pre-exposure-prophylaxis

NOTE:
La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.
Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso
Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino
CF. 97574720013 www.aspiconlus.it +39 3343898714 info@aspiconlus.it