

AUDIT – C TEST

NOME E COGNOME.....DATA.....

اختبار التعرف على الإفراط في تعاطي الكحوليات

هو اختبار لتحديد إدمان شرب الكحوليات ، للتعرف على متعاطي الكحوليات "الخطيرين" والأشخاص الذين يعانون من تعاطي الكحوليات بشكل مستمر (المدمنين).

اختبار تحديد إدمان شرب الكحوليات	
كم مرة شربت مشروبات كحولية في العام الماضي ؟	
الإجابة	نقاط
أبداً	0
مرة شهرياً أو أقل	1
2 - 4 مرات / كل شهر	2
2 - 3 مرات / كل أسبوع	3
4 أو أكثر / كل أسبوع	4
في العام الماضي، خلال اليوم الذي شربت فيه ، كم عدد المشروبات الكحولية التي شربتها؟	
لا شيء - لا أشرب	0
واحد أو اثنين	0
3 - 4 أنواع	1
5 - 6 أنواع	2
7 - 9 أنواع	3
عشرة أنواع أو أكثر	4
في العام الماضي، كم مرة تناولت 6 مشروبات أو أكثر في مناسبة واحدة؟	
أبداً	0
أقل من مرة في الشهر	1
مرة واحدة شهرياً	2
كل أسبوع	3
كل يوم أو بالتقريب يومياً	4

عدد النقاط (0 - 10) (صفر تعني عدم شرب كحوليات)
للرجال: عدد نقاط أكثر من/ أو يعادل 4 فإن الاختبار يعتبر إيجابياً
للنساء: عدد نقاط أكثر من/ أو يعادل 3 فإن الاختبار يعتبر إيجابياً
كلما ارتفعت النقاط ، فهذا يعني أن شرب الكحوليات يصل لدرجة التأثير على صحة المريض.

المراجع

اختبار نسبة إدمان الكحوليات ، منظمة الصحة العالمية
http://whqlibdoc.who.int/hq/2001/WHO_MSD_MSB_01.6a.pdf