

# USO DI ALCOLICI SCREENING E COUNSELING PER RIDURNE L'ABUSO

## Che cosa si intende per abuso di alcolici?

Si fa riferimento al bere alcolici in quantità superiore a quella raccomandata. In particolare

- L'uomo adulto (21-64 anni) in buona salute non dovrebbe bere più di 4 drink al giorno o più di 14 drink a settimana
- L'uomo di età => 65 anni non dovrebbe bere più di 3 drink al giorno o più di 7 drink a settimana
- La donna adulta in buona salute di tutte le età non dovrebbe assumere più di 3 drink al giorno o più di 7 drink a settimana.



Per drink si intende:

- Birra, 330 ml
- Vino, 125 ml
- Liquore, 40 ml

L'uso eccessivo di alcolici può provocare danno, malattia e morte precoce. Nella gravida e nell'adolescente, qualsiasi quantità di alcolici è considerata nociva. Durante la gravidanza l'uso di alcolici può provocare difetti alla nascita e compromettere il futuro sviluppo del bambino. Tra i giovani, inoltre, la guida in stato di ebbrezza rappresenta una delle principali cause di incidenti e di morte.

## Quali test sono utilizzati per identificare l'abuso di alcolici?

A livello di medicina di base si possono utilizzare test molto semplici come AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification) e SASQ (Single Alcohol Screening Question). Il questionario CAGE (CutDown, Annoyed, Guilty,) è utilizzato per identificare condizioni di dipendenza.

Sono inoltre stati sviluppati screening per specifiche popolazioni, quali la donna in gravidanza (T-ACE) o l'adolescente (CRAFT)

## Quali sono i potenziali benefici e rischi di effettuare lo screening per ricercare l'abuso di alcolici?

Il beneficio potenziale è quello di identificare soggetti che assumono quantità eccessive di alcolici, per poterli consigliare sull'importanza di modificare il proprio comportamento. Vi sono evidenze che avrebbero dimostrato come brevi interventi di counseling, effettuati direttamente dal medico, o anche via web (da 1 a 4 sessioni per un massimo di 2 ore) possono ridurre l'abuso nell'adulto e nella gravida per il periodo di gestazione, mentre insufficienti sono le evidenze sulla sua efficacia nell'adolescente.

Potenziali rischi dello screening comprendono lo stigma o lo stato d'ansia, come anche una possibile relazione negativa medico – paziente.

## A chi è raccomandato lo screening per identificare l'abuso di alcolici?

Lo screening è raccomandato ad adulti d'ambo i sessi, adolescenti e donna in gravidanza

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO Screening e counseling per ridurre l'abuso di alcolici	GRADO
 Adolescenti e adulti, compresa la donna in gravidanza	Adolescenti di 12-17 anni: le evidenze sono insufficienti circa il beneficio dello screening	<b>I</b>
	Il medico dovrebbe effettuare lo screening per identificare l'abuso di alcolici in adulti (età => 18 anni), compresa la gravida, e offrire ai soggetti positivi brevi interventi di counseling sulla modifica del comportamento.	<b>B</b>

A cura di: dott.ssa Giovanna De Filippi

Aggiornamento. Aprile 2020

### RIFERIMENTI

*Unhealthy Alcohol Use in Adolescents and Adults: Screening and Behavioral Counseling Interventions*

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/unhealthy-alcohol-use-in-adolescents-and-adults-screening-and-behavioral-counseling-interventions>

### NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e medicina basata sull'evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

**ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso**

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 [www.aspiconlus.it](http://www.aspiconlus.it) +39 3343898714 [info@aspiconlus.it](mailto:info@aspiconlus.it)

