MCGILL ILLNESS NARRATIVE INTERVIEW (MINI)

A cura di Fabio Pettirino

La Metodologia MINI (McGill Illness Narrative Interview) è uno strumento di ricerca qualitativa che ha lo scopo di coinvolgere attivamente il paziente nella produzione dei significati della sua esperienza di malattia e nell'individuazione del suo "miglior interesse", relativamente alla sua specifica condizione sociale ed al trattamento sanitario da seguire.

Le narrative prodotte attraverso le interviste possono essere utili sia nella ricerca dell'antropologia medica o etno-psichiatrica che nella clinica applicata. La MINI invita i pazienti ad esplorare i diversi significati ed i modi di ragionamento relativi al problema di salute. Inoltre, permette all'intervistatore di determinare se gli intervistati stanno impiegando etichette popolari o modelli culturali legati ai loro sintomi o alla condizione di malessere.

Infine, la MINI consente di esplorare i legami tra gli specifici significati attribuiti dal paziente alla malattia ed i comportamenti adottati a tutela della propria salute. Tra questi: i percorsi di cura precedentemente seguiti, il ricorso a rimedi casalinghi, a guaritori tradizionali o a cure biomediche.

Sono inoltre dettagliatamente indagati l'aderenza al trattamento terapeutico, la soddisfazione per la cura, l'impatto dei problemi di salute in altri settori di attività della vita ed i potenziali cambiamenti nelle identità quotidiane e nelle relazioni sociali. I ricchi dati prodotti dalla MINI possono essere utilizzati in modi molti diversi, che dipendono sia dall'argomento di interesse del ricercatore sia dalle sue preoccupazioni teoriche o dal livello di analisi adottato.

RIFERIMENTI

Groleau D1, Young A, Kirmayer LJ.

The McGill Illness Narrative Interview (MINI): an interview schedule to elicit meanings and modes of reasoning related to illness experience. *Transcult Psychiatry*. 2006 Dec; 43(4): 671-91.