

## ELISA 8. “UN INFOPOINT SULLA PREVENZIONE”

### PREMESSA

Nell’ambito del Progetto ELISA 8, che prevedeva la sensibilizzazione di popolazione immigrata sulla prevenzione di Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT), è emersa la necessità di strutturare un INFOPOINT che, sulla base dei fattori di rischio riscontrati, fornisce indicazioni sulle buone prassi da adottare per restare in salute.

Poiché con l’indagine anamnestica si indaga su comportamenti, stili di vita fortemente influenzati da fattori culturali oltre che linguistici, nel rischio che le risposte fornite non corrispondessero alla realtà, si è deciso di inserire educatori *peer* nel percorso clinico del paziente. Questi avrebbero dovuto svolgere un ruolo complementare a quello del medico, secondo una sequenza a tre step : 1. Anamnesi e approfondimento dei fattori di rischio (Educatore *peer*); →2. Esame obiettivo e conferma dei fattori di rischio (Medico INFOPOINT); →3. Counseling su riduzione del rischio e programmazione di controlli successivi (Educatore *peer*).

### SCOPO DEL PROGETTO

In popolazione immigrata, 1) identificare fattori di rischio per patologie prevenibili con l’adozione di adeguati comportamenti/ stili di vita, 2) fornire raccomandazioni mirate e 3) valutarne l’eventuale adozione



### AZIONI PREVISTE

- Formazione di educatori *peer* sui temi della prevenzione primaria e secondaria
- Definizione di questionari per l’approfondimento e la graduazione del rischio (abitudini alimentari, depressione, alcolismo, diabete mellito multilingue, malattia cardiovascolare, violenza domestica etc....) ad uso degli educatori (step1)
- Conferma da parte del medico di quanto osservato dall’educatore, associata a raccomandazioni mirate all’eliminazione del rischio evidenziato (step2)
- Eventuali ulteriori chiarimenti da parte dell’educatore seguiti da programmazione di quanto richiesto dal medico (procedure, screening, terapie preventive, immunoprofilassi etc), tra cui anche il successivo controllo presso l’INFOPOINT (step3)

### MONITORAGGIO

Raccolta continua di quanto implementato (questionari prodotti ed esiti della somministrazione; rischi riscontrati; buone prassi raccomandate; percorsi completati con successo / sul totale dei percorsi, etc.). Inserimento dati in apposito applicativo e successiva analisi.

### VALUTAZIONE

Rilevanza e impatto del Progetto potranno essere misurati attraverso la % di destinatari che adotta le buone prassi consigliate / totale di pazienti che accede all’INFOPOINT.

### NOTE SUL PROGETTO

*Referente del Progetto.* Dott.ssa Ilaria Cavecchia

*Referenti scientifici.* Prof. Bruna Santini, dott.ssa Maria Luisa Soranzo

*Educatori peer.* Marie Cisse, Halima Doubri

*Sede del Progetto:* SERMIG. Via Andreis 18/44A, 10152 Torino