

“ELISA. NOI, LE PROTAGONISTE”

AGGIORNAMENTO- GIUGNO 2016

PREMESSA.

Il Progetto si propone di formare donne migranti su temi della prevenzione primaria, allo scopo di migliorarne le conoscenze e renderle in grado di diffondere ad altri quanto appreso.

In linea con gli obiettivi previsti, sono stati realizzati incontri formativi aventi le seguenti caratteristiche: presentazione di un argomento sulla salute, discussione in plenaria dello stesso e successiva valutazione dell'apprendimento da parte della popolazione target.

Per ogni argomento sono state preparate schede informative; le stesse sono state semplificate in powerpoint allo scopo di facilitare l'apprendimento anche attraverso immagini.

Gli argomenti hanno riguardato:

- Modello di Green per Progetti di Promozione della salute
- Counselling. Metodologia
- “Fattori di rischio, diagnosi, prevenzione” di tumori per i quali è raccomandato lo screening (Tumore di mammella, della cervice, dell'ovaio, della cute, del colon retto, del polmone)
- Test genetici per valutare il rischio di tumore della mammella e dell'ovaio.

RISULTATI AL PRIMO SEMESTRE 2016

Da gennaio a giugno 2016 sono stati realizzati 12 incontri, della durata di 2 ore e ½ ciascuno.

Le aderenti all'iniziativa sono state 21; di queste, solo 1/3 è stata presente a tutti gli incontri.

Il test di apprendimento comprendeva:

- Questionario a risposta chiusa, composto da 40 domande sui temi svolti nel primo semestre
- Lavoro di gruppo su caso studio
- Presentazione da parte delle discenti di un argomento sulla prevenzione, utilizzando PC e documentazione in powerpoint.

Lo score finale corrispondeva a: risultato ottenuto nei test (questionario e lavoro di gruppo) + punteggio di frequenza + punteggio attribuito dai presenti alle donne che esponevano l'argomento.

Le premiate sono state 4, di cui due al primo posto, a pari merito.

CONSIDERAZIONI.

In linea generale, le modalità e i contenuti del percorso formativo sono stati apprezzati e seguiti con interesse. Tuttavia la frequenza è stata fortemente condizionata da impegni familiari o lavorativi.

Donne con più elevato livello di scolarizzazione hanno dimostrato maggior interesse e ottenuto punteggi più elevati; per le altre appare difficile affrontare i temi della prevenzione con la metodologia adottata.

E' importante non desistere e sperimentare altre strade; infatti è proprio questa la parte di popolazione in maggior disagio socio economico e con più evidente necessità di ampliare le proprie conoscenze.